

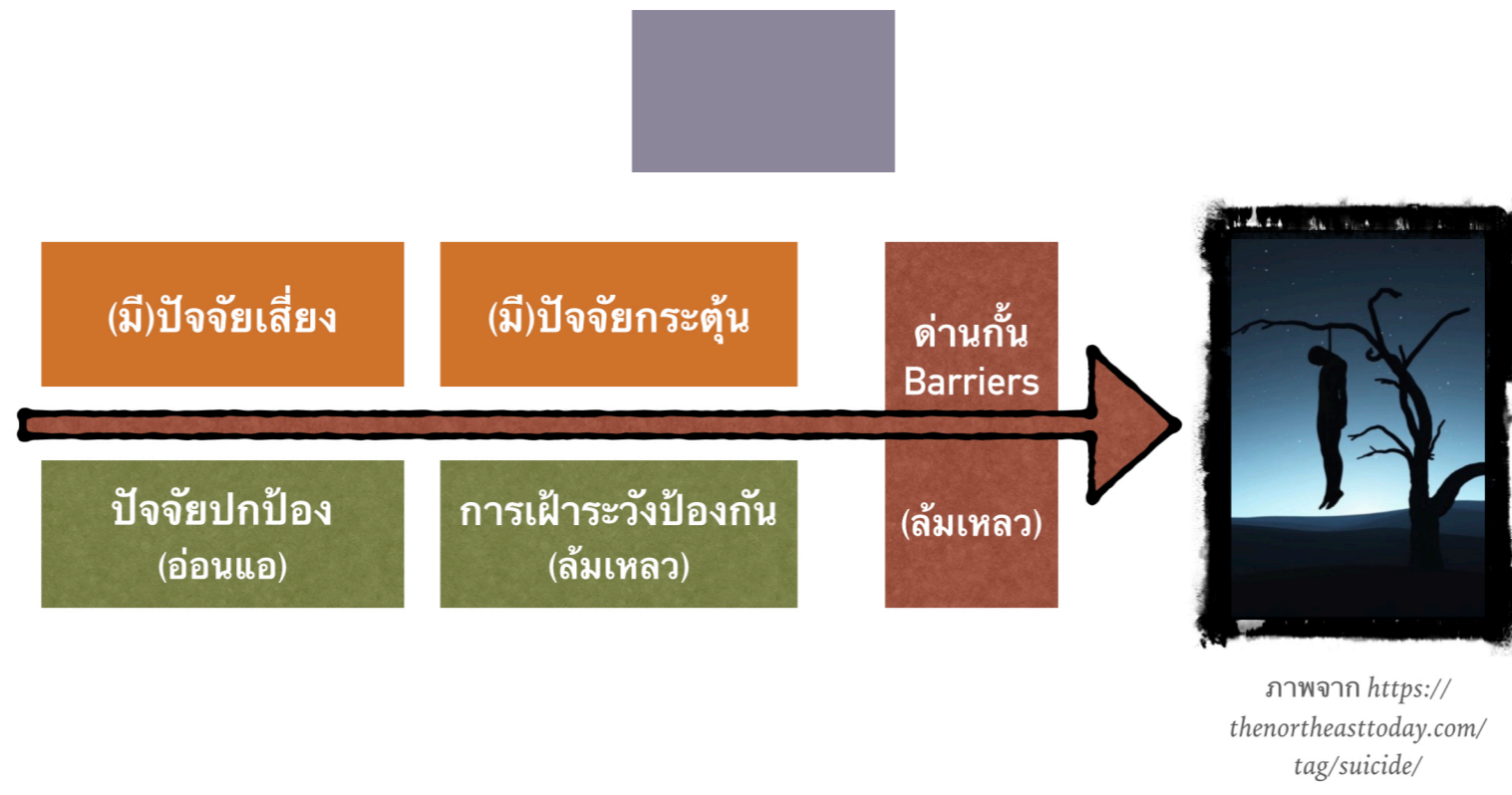


# แนวทางการกำหนดมาตรการป้องกันแก้ไข ปัญหาฆ่าตัวตายระดับจังหวัด

---

ข้อเสนอแนะของ นพ.ธรณินทร์ กองสุข

# เหตุปัจจัยของการฆ่าตัวตายแตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่



ดังนั้นการกำหนดมาตรการการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตาย  
จึงต้องดำเนินการในรายจังหวัด

# เป้าประสงค์และมาตรการที่จะช่วยให้จังหวัดสามารถควบคุมป้องกันการฆ่าตัวตาย

จังหวัดมีอัตราการการฆ่าตัวตายไม่เกิน 8 ต่อแสนประชากร

จังหวัดมีระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตาย  
ที่เข้มแข็งมีประสิทธิภาพ

มาตรการพัฒนาปรับปรุงระบบ  
เฝ้าระวังฆ่าตัวตายระดับจังหวัด

กลุ่มเสี่ยงและผู้พยายามฆ่าตัวตายของ  
จังหวัดได้รับการเฝ้าระวัง  
ตามแนวทางที่กำหนด

มาตรการติดตามเฝ้าระวังป้องกัน  
การฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงและผู้  
ที่พยายามฆ่าตัวตาย

ผู้รอดชีวิตและผู้ได้รับผลกระทบจาก  
การฆ่าตัวตายได้รับการช่วยเหลือด้านการ  
แพทย์และแก้ไขวิกฤติชีวิตด้านเศรษฐกิจ  
กฎหมาย อาชีพฯลฯ

มาตรการช่วยเหลือผู้รอดชีวิตและผู้  
ได้รับผลกระทบจากการฆ่าตัวตาย

สอบสวน โรคกรณีกระทำรุนแรงต่อตนเอง  
ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

มาตรการสนับสนุนการสอบสวน  
โรคกรณีฆ่าตัวตายในจังหวัด

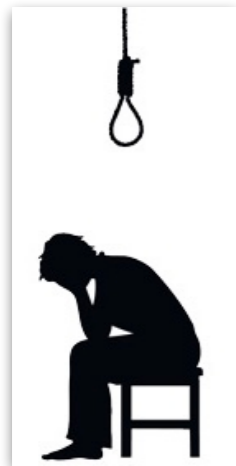
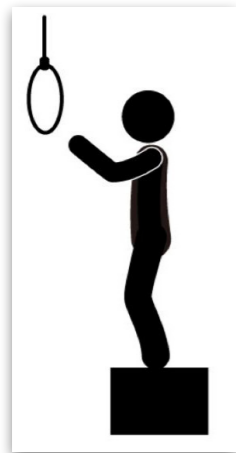
- สถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสารพิษที่ใช้ฆ่าตัว  
ตายบ่อยได้รับการควบคุมป้องกัน
- ปัจจัยปกป้องระดับบุคคล ครอบครัวและชุมชน  
ได้รับการเสริมสร้าง

มาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง  
และต้านกัน ในจังหวัด

# DATA AND INFORMATION OF SUICIDE AND SUICIDE ATTEMPTS

การรวบรวมข้อมูลฆ่าตัวตาย ด้วย

- การสอบสวนกรณีฆ่าตัวตายหรือกระทำรุนแรงต่อตนเอง (Suicide investigation) แล้วรายงาน รง506S



บันทึก

รวบรวม

Data

Data

- จำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ
- จำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตาย
- ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่ฆ่าตัวตาย
- วิธีที่ใช้
- สถานที่ เวลาที่เกิดเหตุ
- เหตุปัจจัย
- Gap ของระบบสุขภาพ
- ผู้ได้รับผลกระทบ



Processing

วิเคราะห์  
ประมวลผล



Information

- Crude suicide rate
- Age specific suicide rate
- Age adjusted suicide rate
- Suicide attempt rate
- Distribution of suicide and suicide attempt (Time, place, person)
- Cause and factors
- Gap of health service systems

## มี 2 หลักการ สำคัญ ในการกำหนดมาตรการป้องกันปัญหาฆ่าตัวตายในระดับจังหวัด

---

1

การป้องกันฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยง

2

การกำหนดมาตรการที่เฉพาะเจาะจงต่อปัจจัยที่มี  
อิทธิพลต่อการฆ่าตัวตาย  
(ให้ครบถ้วนทั้งปัจจัยกระตุ้น ปัจจัยเสี่ยง ปัจจัยปกป้อง และ  
สร้างเสริมด้านกัน)

ใช้ข้อเท็จจริงจาก ข้อมูล ฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตายที่เกิดขึ้น ในจังหวัด  
ในการกำหนดกลุ่มเสี่ยงและระบุเหตุปัจจัยของการฆ่าตัวตาย

1

# มาตรการป้องกันฆ่าตัวตาย ในกลุ่มเสี่ยงระดับจังหวัด



# การใช้ 8Q เพื่อระวางกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย

กลุ่มเสี่ยงที่ต้องเฝ้า  
ระวังฆ่าตัวตาย

กลุ่มเสี่ยง

1. ผู้ป่วยโรคจิตเวช (MDD, Schiz, Bipolar, PD, gambling )
2. ผู้ป่วยติดสุรา, ติดสารเสพติด
3. ผู้ป่วยโรคทางกายรุนแรง/เรื้อรัง
4. ผู้ที่เคยฆ่าตัวตาย
5. ผู้ที่มีประวัติ childhood trauma

กลุ่มเสี่ยงแต่ละจังหวัด  
อาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับผลจาก  
การสอบสวนโรค

ประเมินด้วยเครื่องมือวัด  
suicidal severity  
เช่น 8Q

ประเมินทุกครั้งที่มารับ  
บริการในสถานบริการ  
สาธารณสุข  
หรือ เดือนละ 1 ครั้ง

ไม่มีความเสี่ยง

Mild

Moderate

Severe

แนวทางช่วยเหลือผู้ที่เสี่ยงฆ่าตัวตาย  
ตามระดับความรุนแรง (8Q)

ควรได้พบกับแพทย์/พยาบาลจิตเวชเพื่อค้นหาและแก้ไขปัจจัย  
กระตุ้น/ปัจจัยเสี่ยง

1. ควรมีคนดูแลใกล้ชิด 24 ชม. ถ้าไม่มีคนดูแลควรรับไว้รักษา  
ในโรงพยาบาล
2. ควรได้พบแพทย์หรือพยาบาลจิตเวชให้ intervention เพื่อ  
ลด suicidality ค้นหาและจัดการปัจจัยกระตุ้น/ปัจจัยเสี่ยง

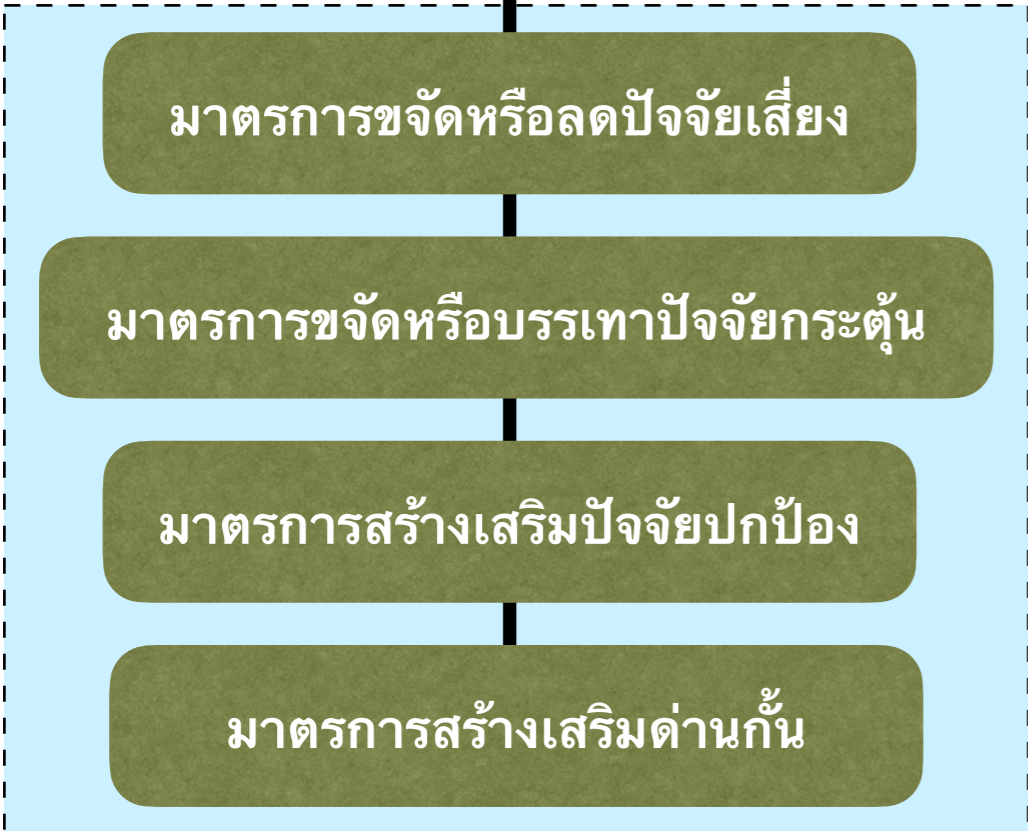
มักจะเป็นผู้ที่มีแผนฆ่าตัวตายหรือกำหนดวิธีการหรือวันเวลาไว้แล้ว  
ต้องได้รับการช่วยเหลือทันที

- ควรรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อยับยั้งการฆ่าตัวตาย (ด้วย  
การหาทางช่วยลดความทุกข์ใจ ค้นหาและแก้ไขปัจจัยกระตุ้น/  
ปัจจัยเสี่ยง)

# 2

## การกำหนดมาตรการที่เฉพาะเจาะจงต่อ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการฆ่าตัวตายในจังหวัด

- 1. วิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายทั้ง suicide และ suicide attempt ของปีที่ผ่านมา
- 2. พยากรณ์ปัจจัยที่ส่งผลต่อการฆ่าตัวตายในปีหน้า



มาตรการทั้ง4นี้ จะต้องเฉพาะเจาะจงมุ่งจัดการกับ เหตุปัจจัยที่พบ ในจังหวัดและจะเปลี่ยนไป ในแต่ละปี ขึ้นกับข้อเท็จจริงที่พบ ตัวอย่าง เช่น

- ในปีที่ผ่านมาผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จมีปัจจัยเสี่ยงคือป่วยโรคซึมเศร้า 30% และปัจจัยกระตุ้นคืออาการซึมเศร้ากำเริบเนื่องจากขาดการรักษา 25% ดังนั้น มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยงแบบ ปัจจัยกระตุ้นนี้คือ... มาตรการทบทวนและเพิ่ม ประสิทธิภาพระบบดูแลเฝ้าระวัง โรคซึมเศร้า
- ปีที่ผ่านมา พบผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็น วัย นักรเรียน 15-19ปี 35% และส่วนใหญ่ขาดทักษะ การแก้ไขปัญหา ดังนั้นมาตรการสร้างเสริมปัจจัย ปกป้อง คือ ...มาตรการจัดการเรียนรู้เพื่อเพิ่ม ทักษะการแก้ไขปัญหาแก่นักเรียนมัธยมชั้น ม.4,5
- ในปีที่ผ่านมา ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ มีถึง 20% เสีย ชีวิตจากการกระโดดสะพานA ดังนั้นมาตรการ สร้างเสริมด้านกันที่ควรมีคือ ... มาตรการติดตั้ง กล้องวงจรปิดบนสะพานA และจัดให้มี รปภ ดูแล ตลอด24ชม.

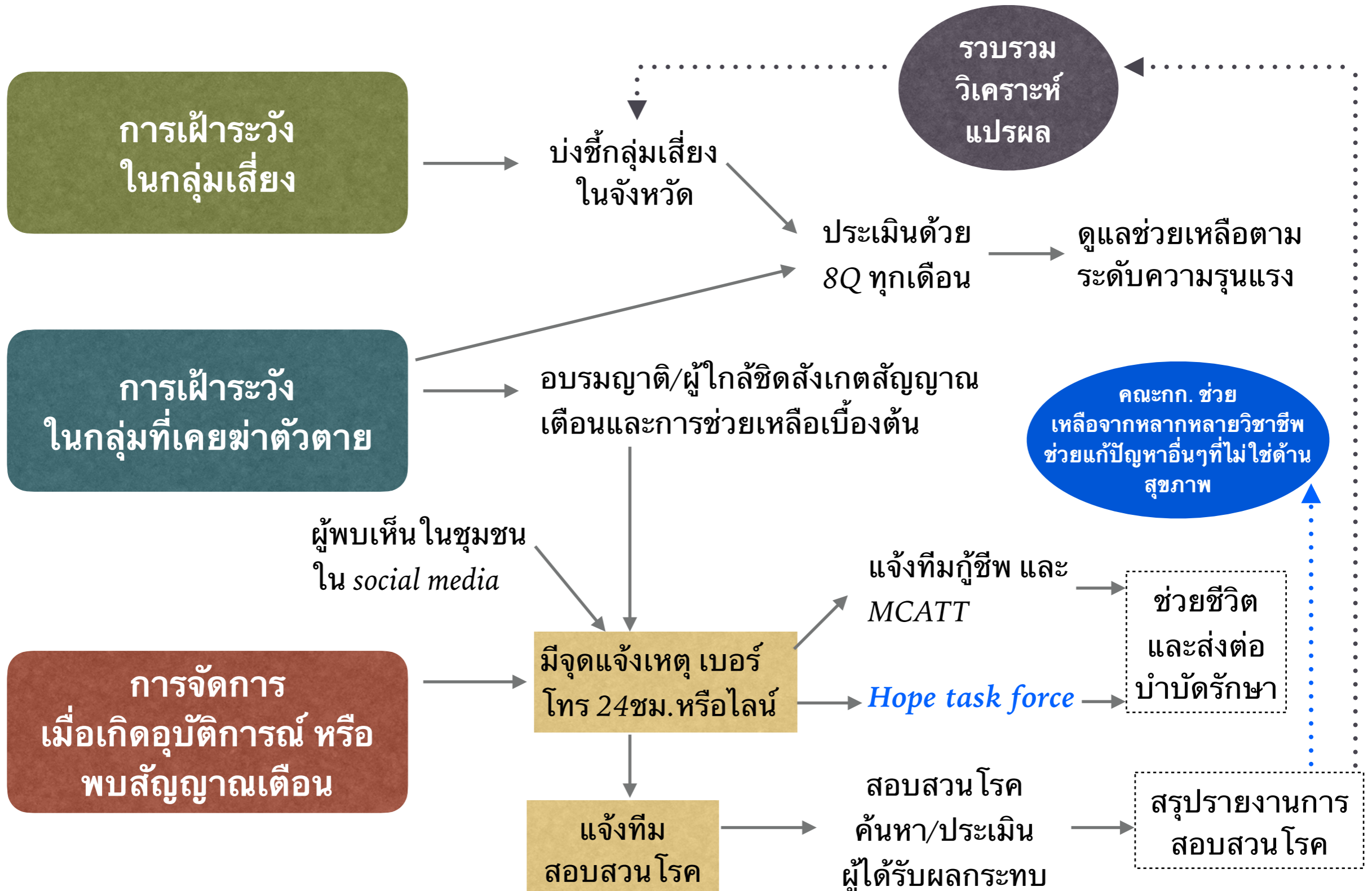


## มาตรการพัฒนาระบบรับแจ้งเหตุและเฝ้าระวังฆ่าตัวตายระดับจังหวัด

เป้าประสงค์	KPI	ค่าเป้าหมาย	กลวิธี
จังหวัดมีระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตายที่เข้มแข็งมีประสิทธิผล	1. มีจุดแจ้งเหตุการกระทำรุนแรงต่อตนเอง	มี	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. แต่งตั้งคณะทำงานเฝ้าระวังปัญหาการฆ่าตัวตายของจังหวัดและหน่วยข้อมูลสารสนเทศการฆ่าตัวตาย</li> <li>2. ดำเนินการปรับปรุงระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตายตามแผน โดยเน้น 1) ให้มีจุดแจ้งเหตุ 2) มีหน่วยรวบรวมข้อมูลการสอบสวนโรค 3) สร้างฐานข้อมูล และ 4) มีการวิเคราะห์ข้อมูลเผยแพร่สม่ำเสมอ</li> <li>3. จัดทำแนวปฏิบัติและเผยแพร่ชี้แจงแนวปฏิบัติเมื่อเกิดการฆ่าตัวตายหรือกระทำรุนแรงต่อตนเองในชุมชน แก่ผู้เกี่ยวข้องทุกส่วน</li> <li>4. ติดตามนิเทศและให้การสนับสนุนการดำเนินการปรับปรุงพัฒนาระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตายของจังหวัด</li> </ol>
	2. มีหน่วยรวบรวมข้อมูลการฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตายจากการสอบสวนโรคของจังหวัด	มี	
	3. มีฐานข้อมูลการฆ่าตัวตายของจังหวัดจากการสอบสวนโรค	มี	
	4. มีการวิเคราะห์ข้อมูลการฆ่าตัวตาย	มี	
	5. เผยแพร่สถิติ/สารสนเทศรายเดือนทุกเดือนแก่ผู้รับผิดชอบและประชาชน (เป็นเอกสารหรือผ่านเว็บเพจ)	มี	

# ภาพรวมระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตายในจังหวัด

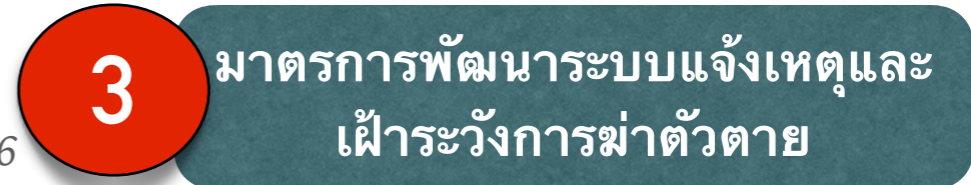
## การป้องกันการฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงและการจัดการเมื่อเกิดการฆ่าตัวตาย

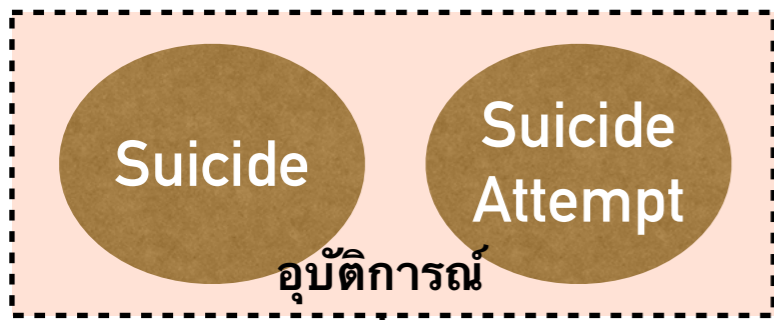


# สรุปแนวทางกำหนด มาตรการป้องกัน แก้ไขปัญหาม่าตัวตาย ระดับจังหวัด

1. วิเคราะห์ข้อมูลม่าตัวตายทั้งsuicide และ suicide attempt ของจังหวัดปีที่ผ่านมา
2. พยากรณ์ปัจจัยที่ส่งผลต่อการม่าตัวตาย ในปีหน้า

มาตรการทั้ง4นี้ จะต้อง  
เฉพาะเจาะจงมุ่งจัดการกับ  
เหตุปัจจัยที่พบ ในจังหวัด  
อาจจะเปลี่ยนไป ในแต่ละปี  
ขึ้นกับข้อเท็จจริงที่พบ





ระบบแจ้งเหตุและ  
เฝ้าระวังฆ่าตัวตาย

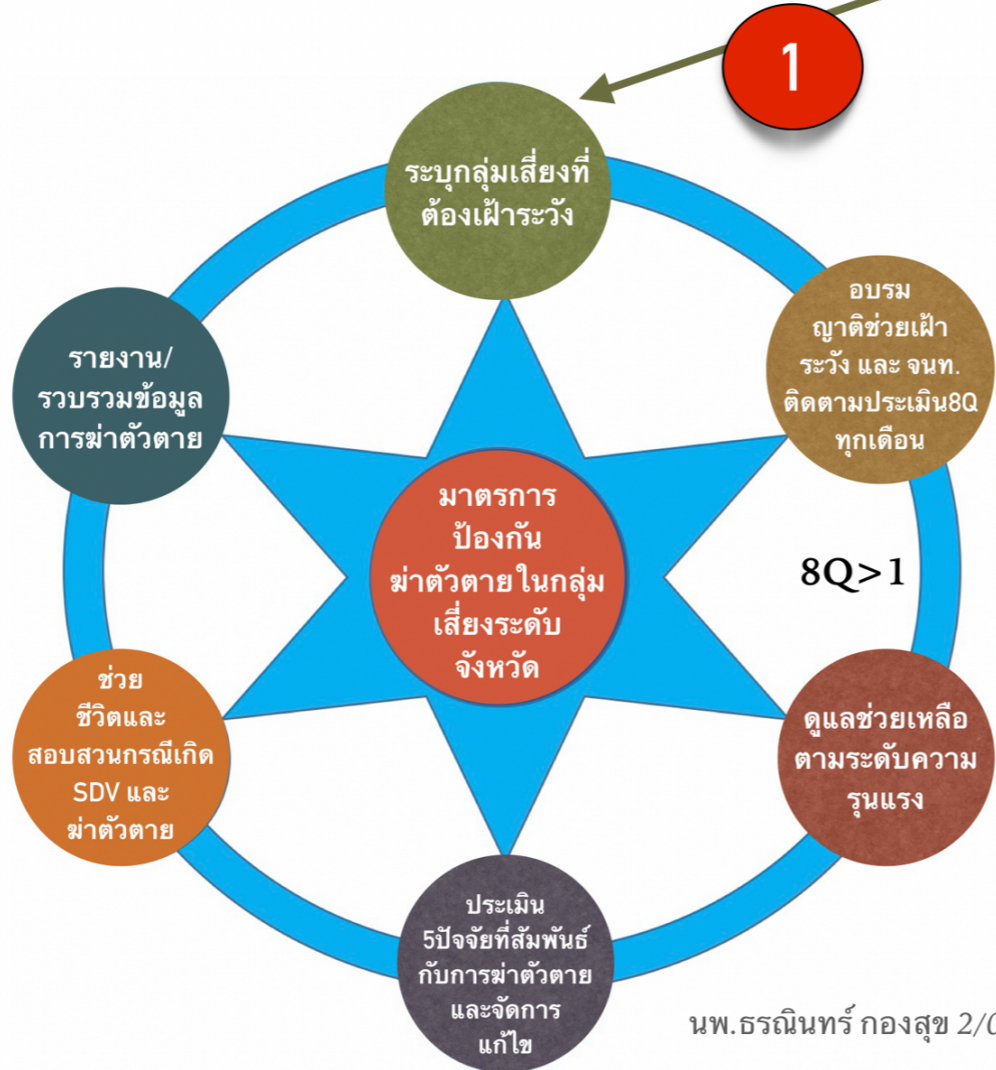


Suicide and SDV investigation

ฐานข้อมูลฆ่าตัวตายจังหวัด

1. วิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายทั้งsuicide และ suicide attempt ของจังหวัดปีที่ผ่านมา
2. พยากรณ์ปัจจัยที่ส่งผลต่อการฆ่าตัวตายในปีหน้า

มาตรการทั้ง4นี้ จะต้อง  
เฉพาะเจาะจงมุ่งจัดการกับ  
เหตุปัจจัยที่พบ ในจังหวัด  
อาจจะเปลี่ยนไปในแต่ละปี  
ขึ้นกับข้อเท็จจริงที่พบ

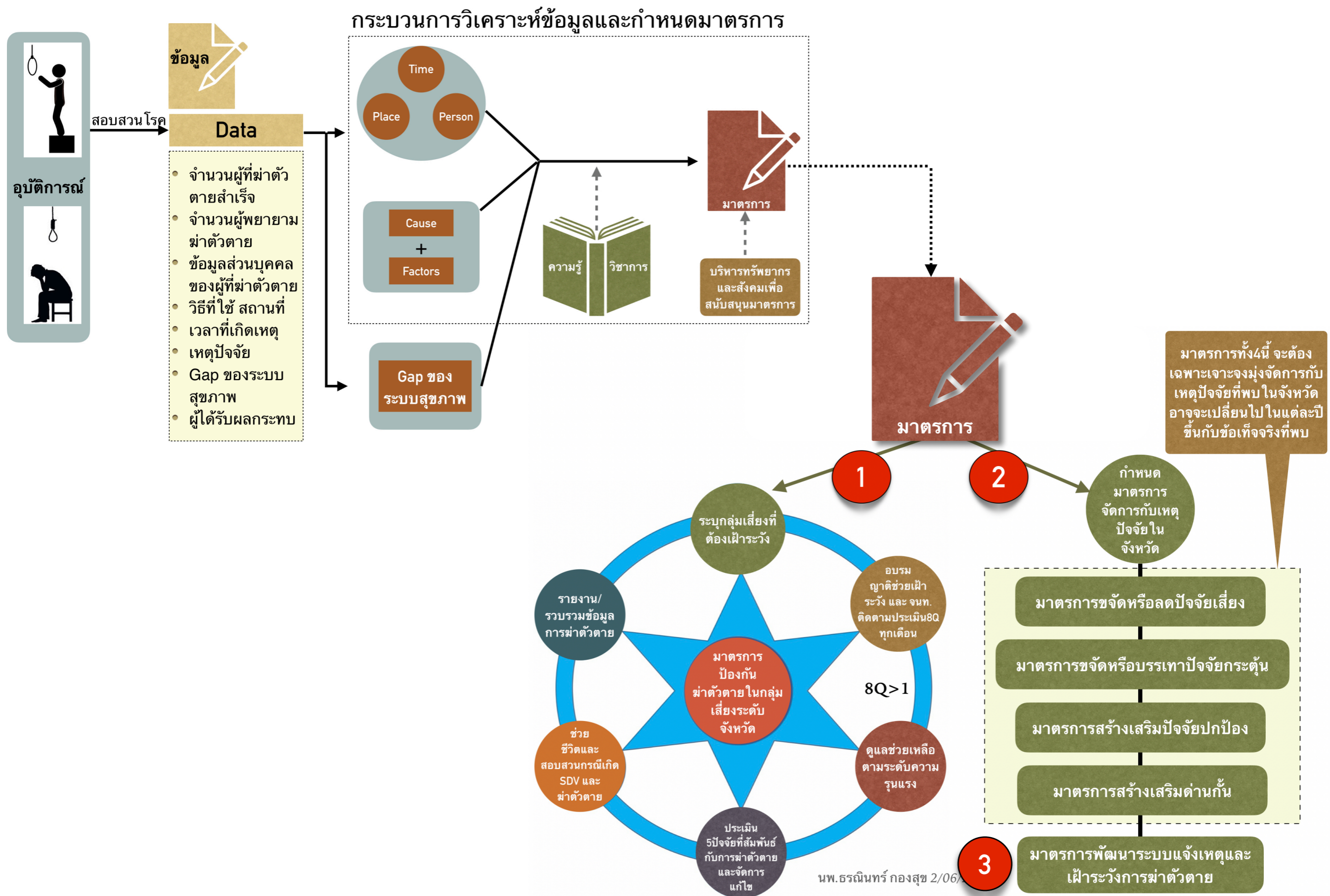


กำหนด  
มาตรการ  
จัดการกับเหตุ  
ปัจจัยใน  
จังหวัด

- มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง
- มาตรการขจัดหรือบรรเทาปัจจัยกระตุ้น
- มาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง
- มาตรการสร้างเสริมต้านกัน

3 มาตรการพัฒนาระบบแจ้งเหตุและ  
เฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย

# Diagram ที่แสดงความเชื่อมโยงตั้งแต่ suicide investigation จนถึง การกำหนดมาตรการป้องกันแก้ไขปัญหามาต้วตาย



# แนวทางกำหนดมาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตายระดับจังหวัด

กำหนดกลุ่มเสี่ยงและเฝ้าระวัง  
ป้องกันแบบมุ่งเป้า

1

มาตรการเฝ้าระวังป้องกันใน  
กลุ่มเสี่ยงของจังหวัด

ระบุกลุ่มเสี่ยงของจังหวัด โดยนำข้อมูลฆ่าตัวตายทั้ง suicide และ suicide attempt ของจังหวัดปี 2566 (จาก รง 506s หรือ รง. สอบสวนกรณีฆ่าตัวตาย) มาวิเคราะห์ปัจจัยร่วมทั้งปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นที่อยู่ในลำดับต้นๆ

กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ควร...

1. ได้รับการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายด้วยการประเมิน 8Q ทุกเดือน โดย จนท.สาธารณสุขที่โรงพยาบาลหรือ ในชุมชนหากพบแนวโน้มจะฆ่าตัวตายก็ให้การดูแลช่วยเหลือตามระดับความรุนแรง
2. สร้างความรอบรู้แก่ญาติเรื่องสัญญาณเตือน และเฝ้าระวังสัญญาณเตือน หากพบสัญญาณเตือนให้ติดต่อหาหรือ จนท.สาธารณสุข ผ่านช่องทางที่เตรียมไว้ทันที
3. สร้างช่องทางติดต่อที่สะดวกรวดเร็วระหว่างญาติกลุ่มเสี่ยงกับ จนท.สาธารณสุขที่รับผิดชอบในพื้นที่ เช่น โทรศัพท์ หรือ ไลน์

3

มาตรการพัฒนาระบบ  
แจ้งเหตุและเฝ้าระวังการฆ่า  
ตัวตายในจังหวัด

ดำเนินการปรับปรุงระบบเฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตาย โดยเน้น 1) ให้มีจุดแจ้งเหตุ 2) มีหน่วยรวบรวมข้อมูลการสอบสวนโรค 3) สร้างฐานข้อมูลฆ่าตัวตายของจังหวัด 4) มีการวิเคราะห์ข้อมูลพร้อมแปลผลแล้วเผยแพร่ในจังหวัดอย่างสม่ำเสมอ

# แนวทางกำหนดมาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตายระดับจังหวัด

2

กำหนดมาตรการที่สอดคล้องกับเหตุ  
ปัจจัยฆ่าตัวตายที่เกิดขึ้นในจังหวัด

ซึ่งมาตรการเหล่านี้ควรประกอบด้วย

มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง

มาตรการขจัดหรือบรรเทาปัจจัยกระตุ้น

มาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง

มาตรการสร้างเสริมต้านกัน

มาตรการทั้ง4นี้ จะต้องเฉพาะเจาะจงมุ่งจัดการกับเหตุ  
ปัจจัยที่พบ ในจังหวัดและจะเปลี่ยนไป ในแต่ละปีขึ้นกับ  
ข้อเท็จจริงที่พบจากการวิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตาย  
(รง506S หรือ รง.สอบสวนกรณีฆ่าตัวตาย) ตัวอย่าง  
เช่น

- ในปีที่ผ่านมาผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จมีปัจจัยเสี่ยงคือ  
ป่วยโรคซึมเศร้า 30% และปัจจัยกระตุ้นคือ  
อาการซึมเศร้ากำเริบเนื่องจากขาดการรักษา 25%  
ดังนั้น มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง/ปัจจัย  
กระตุ้นนี้คือ... มาตรการทบทวนและเพิ่ม  
ประสิทธิภาพระบบดูแลเฝ้าระวังโรคซึมเศร้า
- ปีที่ผ่านมา พบผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็น วัย  
นักเรียน 15-19ปี 35% และส่วนใหญ่ขาดทักษะ  
การแก้ไขปัญหาดังนั้นมาตรการสร้างเสริมปัจจัย  
ปกป้อง คือ ...มาตรการจัดการเรียนรู้เพื่อเพิ่ม  
ทักษะการแก้ไขปัญหาก่อนนักเรียนมัธยมชั้น ม.4,5
- ในปีที่ผ่านมา ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ มีถึง 20% เสีย  
ชีวิตจากการกระโดดสะพานA ดังนั้นมาตรการ  
สร้างเสริมต้านกันที่ควรมีคือ ... มาตรการติดตั้ง  
กล่องวงจรปิดบนสะพานA และจัดให้มี รปภ ดูแล  
ตลอด24ชม.

1. วิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายทั้ง suicide และ suicide attempt ของปีที่ผ่านมา
2. พยากรณ์ปัจจัยที่ส่งผลต่อการฆ่าตัวตายในปีหน้า

กำหนด  
มาตรการ  
จัดการกับเหตุ  
ปัจจัยใน  
จังหวัด

มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง  
เพิ่มประสิทธิผลการดูแล โรคซึมเศร้า

มาตรการขจัดหรือบรรเทาปัจจัยกระตุ้น

มาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง พัฒนา  
ทักษะแก้ไขปัญหาแก่นักเรียนมัธยม

มาตรการสร้างเสริมด่านกั้น  
ติดตั้งกล้องวงจรปิดและจัด รปภ ฝ้าระวัง  
สะพานA

2

## การกำหนดมาตรการที่เฉพาะเจาะจงต่อปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการฆ่าตัวตายในจังหวัด

มาตรการทั้ง4นี้ จะต้องเฉพาะเจาะจงมุ่งจัดการกับเหตุปัจจัยที่พบ ในจังหวัดและจะเปลี่ยนไป ในแต่ละปี ขึ้นกับข้อเท็จจริงที่พบ ตัวอย่าง เช่น

- ในปีที่ผ่านมาผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จมีปัจจัยเสี่ยงคือป่วยโรคซึมเศร้า 30% และปัจจัยกระตุ้นคืออาการซึมเศร้ากำเริบเนื่องจากขาดการรักษา 25% ดังนั้น มาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นนี้คือ... มาตรการทบทวนและเพิ่มประสิทธิภาพระบบดูแลฝ้าระวังโรคซึมเศร้า
- ปีที่ผ่านมา พบผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็น วัยนักเรียน 15-19ปี 35% และส่วนใหญ่ขาดทักษะการแก้ไขปัญหา ดังนั้นมาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง คือ ...มาตรการจัดการเรียนรู้เพื่อเพิ่มทักษะการแก้ไขปัญหาแก่นักเรียนมัธยมชั้น ม.4,5
- ในปีที่ผ่านมา ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ มีถึง 20% เสียชีวิตจากการกระโดดสะพานA ดังนั้นมาตรการสร้างเสริมด่านกั้นที่ควรมีคือ ... มาตรการติดตั้งกล้องวงจรปิดบนสะพานA และจัดให้มี รปภ ดูแลตลอด24ชม.



# แผนการติดตามผลการดำเนินงาน โครงการสำคัญ ของ ก.สธ ปี 2567

Small success รอบ 3เดือน	Small success รอบ 6เดือน	Small success รอบ 9เดือน	Small success รอบ 12เดือน
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ระบุกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายของแต่ละจังหวัดที่จะเฝ้าระวังในปีนี้ และกำหนดแนวทาง/วิธีเฝ้าระวัง</li> <li>2. แจ้งหรือระบุกลุ่มเสี่ยงในอำเภอ ตำบล หมู่บ้านที่ต้องเฝ้าระวังแก่ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่</li> <li>3. อบรมและเสริมพลังแก่ญาติคนใกล้ชิดของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่เคยพยายามฆ่าตัวตายให้ทราบสัญญาณเตือนและสร้างช่องด่วนติดต่อ จนท สาธารณสุขหากพบสัญญาณเตือน</li> <li>4. จังหวัดจัดช่องทางการแจ้งเหตุฆ่าตัวตายเชื่อมโยงกับระบบ EMSหรือหน่วยกู้ภัย เช่น 1669 และประชาสัมพันธ์ให้คนในจังหวัดทราบ</li> <li>5. จังหวัดมีแผนสนับสนุนมาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับการฆ่าตัวตายของคนในจังหวัด</li> <li>6. จังหวัดมีแผนสนับสนุนมาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้องการฆ่าตัวตาย</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จนท สาธารณสุข ติดตามเฝ้าระวังป้องกันฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ (ควรประเมิน 8Q ทุกครั้งที่ติดตาม) อย่างน้อยร้อยละ 50 ของกลุ่มเสี่ยงที่เป็นเป้าหมายในปี</li> <li>2. อบรมเพิ่มทีมสอบสวนกรณีฆ่าตัวตายให้ครบทุกอำเภอ</li> <li>3. ญาติกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเคยพยายามฆ่าตัวตายได้รับการอบรมเสริมพลังอย่างน้อยร้อยละ 50</li> <li>4. ดำเนินการตามมาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง อย่างน้อยร้อยละ 50</li> <li>5. ดำเนินการตามมาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้องการฆ่าตัวตาย อย่างน้อยร้อยละ 50</li> <li>6. อุบัติการณ์ฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดได้รับ suicide investigation อย่างน้อย ร้อยละ 50 ของอุบัติการณ์ทั้งหมด</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. จนท สาธารณสุข ติดตามเฝ้าระวังป้องกันฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ (ควรประเมิน 8Q ทุกครั้งที่ติดตาม) อย่างน้อยร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงที่เป็นเป้าหมายในปี</li> <li>2. ญาติกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเคยพยายามฆ่าตัวตายได้รับการอบรมเสริมพลังอย่างน้อยร้อยละ 80</li> <li>3. ดำเนินการตามมาตรการขจัดหรือลดปัจจัยเสี่ยง อย่างน้อยร้อยละ 80</li> <li>4. ดำเนินการตามมาตรการสร้างเสริมปัจจัยปกป้องการฆ่าตัวตาย อย่างน้อยร้อยละ 80</li> <li>5. อุบัติการณ์ฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดได้รับ suicide investigation อย่างน้อยร้อยละ 80 ของอุบัติการณ์ทั้งหมด</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อัตราฆ่าตัวตายไม่เกิน 8ต่อแสนประชากร</li> <li>- ผู้พยายามฆ่าตัวตายเข้าถึงบริการที่มีประสิทธิภาพ อย่างน้อยร้อยละ 60</li> <li>- ผู้พยายามฆ่าตัวตายที่เข้าถึงบริการสามารถป้องกันไม่กระทำซ้ำอย่างน้อย ร้อยละ 98</li> </ul>

หมายเหตุ กลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายของแต่ละจังหวัดอาจแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับผลการวิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายของจังหวัดและเช่นเดียวกันกับปัจจัยเสี่ยง/ปัจจัยกระตุ้น/ปัจจัยปกป้องที่จะได้จากการวิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายของจังหวัดในปีที่ผ่านมา