




# การดำเนินงานสอบสวนโรคในพื้นที่ กรณีฆ่าตัวตาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน


โดย


- 1.น.ส.พิมพ์กา ตาบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.แม่สะเรียง
- 2.นางผุสดี กัณฑ์วัง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.ปางมะผ้า

# สอบสวนโรคกรณี suicide attempt

 เพศชาย อายุ 19 ปี มีปัญหาตางานและเลิกกับภรรยาเมื่อเดือนเมษายนที่ผ่านมา ด้วยสาเหตุหึงหวงที่ผู้ป่วยมักออกนอกบ้านไปดื่มสุรากับเพื่อนฝูงนานๆ

 ญาติให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่าผู้ป่วยเสียใจมากที่ภรรยาหนีไปและมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องของการใช้จ่าย ผู้ป่วยไม่มีเงินส่งค่าางวดรถจักรยานยนต์ จะทำให้รถถูกยึด

 ในวันก่อนเกิดเหตุ ผู้ป่วยไปดื่มสุรากับเพื่อนตั้งแต่เช้าแล้วกลับบ้านมาช่วงบ่ายๆ โดยกลับมาเอาเครื่องเสียง แล้วไปดื่มต่อ จนเมามาก กลับมาบ้านประมาณ 3 ทุ่ม หลังจากนั้นพี่สาวให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่าไปเล่น Facebook บริเวณจุดที่มีสัญญาณโทรศัพท์ แล้วทุกคนก็เข้านอน ได้ยินเสียงกลับเข้ามาบ้านช่วงดึก

 ช่วงเช้าประมาณ 6.00 น. หลานสาวอายุ 8 ปีมาพบร่างผู้ป่วยแขวนคออยู่ตรงบริเวณชื่อกกลางบ้านหน้าประตู ทำลอยจากพื้น จึงได้เรียกแม่ของผู้ป่วยมาช่วย แม่ได้ช่วยตัดเชือก หลังเอาลงมีอาการไม่รู้สีกตัว ปลุกไม่ตื่น หายใจลำบาก หายใจเสียงดังครืดคราด ผู้ป่วยเริ่มมีภาวะขาดออกซิเจน จึงเรียกเจ้าหน้าที่ รพ.สต.นาปู่ป้อม และนำส่ง รพ.ปางมะผ้าโดยกู้ภัย

 ปัจจุบันผู้ป่วย on TT tube with ventilator เรียกตื่น ตอบสนองช้า

# สอบสวนโรคกรณี suicide attempt

- ณ ห้อง ER เวลา - 09.25น. GCS = E1V1M2 Pupil 2 mm sluggist both eye , O2sat 100% on O2cannula 5 LPM จาก รพ.สต.นาปู่ป้อม
- 09.30น. BP128/64 mmHg , HR60/min , RR30/min , O2sat 100%
  - 09.31น. NSS 1000 ml IV drip 80 ml/hr.
  - 09.40น. Valium 10mg IV , O2sat 96%
  - 09.42น. On ET Tube No. 8 => Fail
  - 09.45น. GCS = E1V1M2 Pupil 2 mm sluggist both eye
  - 09.50น. On ET Tube No. 7.5 => Fail
  - 09.54น. Valium 10mg IV
  - 10.00น. GCS = E1V1M2 Pupil 2 mm sluggist both eye
  - 10.05น. On ET tube No.7 mask 22 มุมปาก => O2sat 97%
  - 10.10น. ส่ง Film X-ray
  - 10.25น. V/S หลัง Film => BP102/63 mmHg , HR100/min , O2sat 100%
  - 10.40น. Retained foley's cath with bag No. 16 => Urine ออก 200 ml.
  - 10.42น. On NG tube No. 16 => No content ต่อลง bag
  - 10.50น. EKG 12 lead
  - 11.00น. GCS = E1VtM2 Pupil 2 mm sluggist both eye

# สอบสวนโรครณี suicide attempt

## Suicidal intent

	ตั้งใจ (เกณฑ์บ่งชี้ครบ 3 ข้อ)	ไม่แน่ใจ (มีไม่ครบ3ข้อ)	ไม่ตั้งใจ (ไม่มีทั้ง3ข้อ)
ตาย	1.1.Suicide หรือ Suicidal SDV, Fatal	2.1.Undetermined SDV, fatal	3.1.Non-suicidal SDV, fatal
บาดเจ็บ	1.2.Suicide attempt with injury หรือ Suicidal SDV, injury	2.2.Undetermined SDV, with injury	3.2.Non-suicidal SDV,with injury
ไม่บาดเจ็บ	1.3.Suicide attempt without injury หรือ Suicidal SDV,without injury	2.3.Undetermined SDV, without injury	3.3.Non-suicidal SDV,without injury

Result

# สอบสวนโรครณี suicide attempt



# สอบสวนโรคกรณีฆ่าตัวตายสำเร็จ

? เพศหญิง อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัว MDD ไม่เคย loss F/U

? มีความคิดต้องการทำร้ายตนเองให้สำเร็จตลอดเวลา ญาติพยายามเก็บสิ่งของที่เสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง ในวันเกิดเหตุสามีผู้ตายลืมนิ้วซ้ายฆ่ายาแล้วลืมนิ้วช้อน

? เวลา 12.10 น.ญาติผู้ป่วยให้ประวัติว่า ผู้ป่วยกินยาฆ่าหญ้า (พาราควอท)

สูตร:  $C_{12}H_{14}Cl_2N_2$  ไม่ทราบปริมาณ

? นำส่ง รพ.ปางมะผ้าโดยญาติ

# สอบสวนโรคกรณีฆ่าตัวตายสำเร็จ

- ณ ห้อง ER เวลา - 12.30 น. ผู้ป่วยรู้สึกตัวดี พูดคุยรู้เรื่อง มีคลื่นไส้อาเจียน 1 ครั้ง ลักษณะสีเขียวเป็นจำนวน 200 ml มีถ่ายราด 1 ครั้ง ลักษณะเป็นสีเขียว O<sub>2</sub>sat 96 % RA รายงานแพทย์เวร by phone รับทราบเคส มี order ให้ > gastric lavage feed activatea charcoal 50 gm
- 12.40 น. on NG no 18 content สีเขียว 100 ml > gastric lavage 2000 ml ----> clear
  - 12.49 น. on 0.9 % Nacl 1000 ml iv 100 cc/hr + lab DTX 128 mg %
  - 12.50 น. feed activatea charcoal 50 gm
  - 13.06 น. มีคลื่นไส้อาเจียนออกมาเป็น activatea charcoal 200 ml > คนไข้ซึมลง รายงานแพทย์เวร by phone รับทราบเคส
  - 13.15 น. p 66 /min R 18/min BP 139/95 mmHg pupil 2 min RTL BE o<sub>2</sub>sat 97 % room air
  - ญาติขอ นำผู้ป่วยกลับบ้าน

# สอบสวนโรครณีฆ่าตัวตายสำเร็จ

## Suicidal intent

	ตั้งใจ (เกณฑ์บ่งชี้ครบ 3 ข้อ)	ไม่แน่ใจ (มีไม่ครบ3ข้อ)	ไม่ตั้งใจ (ไม่มีทั้ง3ข้อ)
ตาย	1.1.Suicide หรือ Suicidal SDV, Fatal	2.1.Undetermined SDV, fatal	3.1.Non-suicidal SDV, fatal
บาดเจ็บ	1.2.Suicide attempt with injury หรือ Suicidal SDV, injury	2.2.Undetermined SDV, with injury	3.2.Non-suicidal SDV,with injury
ไม่บาดเจ็บ	1.3.Suicide attempt without injury หรือ Suicidal SDV,without injury	2.3.Undetermined SDV, without injury	3.3.Non-suicidal SDV,without injury

Result



# สอบสวนโรคกรณีฆ่าตัวตายสำเร็จ



# สอบสวนโรครณีฆ่าตัวตายสำเร็จ

? เพศหญิง อายุ 60 ปี หม้าย มีประวัติ (Depressive Episode = F3230)  
ได้รับแจ้งจากญาติ พบผู้เสียชีวิตใช้เชือกพันคอกับราวแขวนผ้าในห้องน้ำ วันที่ 12 พฤษภาคม 2565

? จากการลงไปสอบสวนสาเหตุการเสียชีวิตเบื้องต้น ไม่พบสัญญาณเตือนก่อนจะฆ่าตัวตาย

**ปัจจัยกระตุ้น** มีคนข้างบ้านเสียชีวิตจากภาวะ Long covid-19

รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง (ญาติไม่สังเกตการทานยา)

**ปัจจัยเสี่ยง** เป็นผู้ป่วย Depressive Episode

**ปัจจัยปกป้อง** เป็นสังคมชนบท ครอบครัวมีความรัก ความอบอุ่น เพื่อนบ้านสามัคคี รักใคร่กลมเกลียว

**ด้านกั้น** ไม่มีการควบคุมการเข้าถึงวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฆ่าตัวตาย

**ระบบสุขภาพ** มี อสม.ที่คอยดูแล แต่ อสม.ยังขาดความรู้เชิงเทคนิคด้านการสังเกตสัญญาณเตือน

# สอบสวนโรครณีฆ่าตัวตายสำเร็จ

## Suicidal intent

	ตั้งใจ (เกณฑ์บ่งชี้ครบ 3 ข้อ)	ไม่แน่ใจ (มีไม่ครบ3ข้อ)	ไม่ตั้งใจ (ไม่มีทั้ง3ข้อ)
ตาย	1.1.Suicide หรือ Suicidal SDV, Fatal	2.1.Undetermined SDV, fatal	3.1.Non-suicidal SDV, fatal
บาดเจ็บ	1.2.Suicide attempt with injury หรือ Suicidal SDV, injury	2.2.Undetermined SDV, with injury	3.2.Non-suicidal SDV,with injury
ไม่บาดเจ็บ	1.3.Suicide attempt without injury หรือ Suicidal SDV,without injury	2.3.Undetermined SDV, without injury	3.3.Non-suicidal SDV,without injury

Result


### ปัจจัยเสี่ยง/ ชักนำ

- โรคจิต
- ซึมเศร้า
- ดิตสรา
- เคยทำร้ายตนเอง
- โรคทางกาย/โรคเรื้อรัง

### ปัจจัยกระตุ้น

- ปัญหาชีวิต/ ความสัมพันธ์
- อาการทางจิต
- ชราภาพ
- เศรษฐกิจ
- สุรา/ยาเสพติด

### ด่านกั้น Barriers



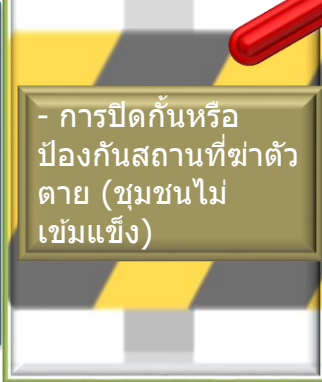
- การควบคุมป้องกันการเข้าถึงสารพิษ/ อุปกรณ์ฆ่าตัวตาย (เชือก, ปืน, สารเคมี ฯลฯ)

- ความเชื่อทางศาสนาว่าฆ่าตัวตายไม่ดี
- มีความผูกพันแน่นแฟ้นในครอบครัว/ เพื่อน
- อยู่ในชุมชนเกื้อหนุน
- เข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้ง่าย
- มีทักษะการแก้ปัญหา/ปรับตัว

### ปัจจัยปกป้อง


- สอดส่องเฝ้าระวังสัญญาณ (**ไม่ครอบคลุม**)
- เข้าหา พูดคุย รับฟัง (**เครื่องมือทดสอบ/ยา/จิตแพทย์เด็กวัยรุ่น**)
- ประเมินสถานการณ์ **ตอบสนองรวดเร็ว**
- ให้ความช่วยเหลือส่งต่อผู้เชี่ยวชาญ(**ระบบติดตาม**)

### การเฝ้าระวังป้องกัน



- การปิดกั้นหรือป้องกันการเข้าถึงสถานที่ฆ่าตัวตาย (ชุมชนไม่เข้มแข็ง)

### ด่านกั้น Barriers



พยายาม

ปี 2564 118 (48.93)  
ปี 2565 63 (22.14)

สำเร็จ

ปี 2564 45 (16.17)  
ปี 2565 21 (7.38)

# การดำเนินงานป้องกันการฆ่าตัวตายจังหวัดแม่ฮ่องสอน





**THANK YOU**