



วิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตายจังหวัดชลบุรี และข้อเสนอแนะมาตรการป้องกันแก้ไข

ปีงบประมาณ 2565

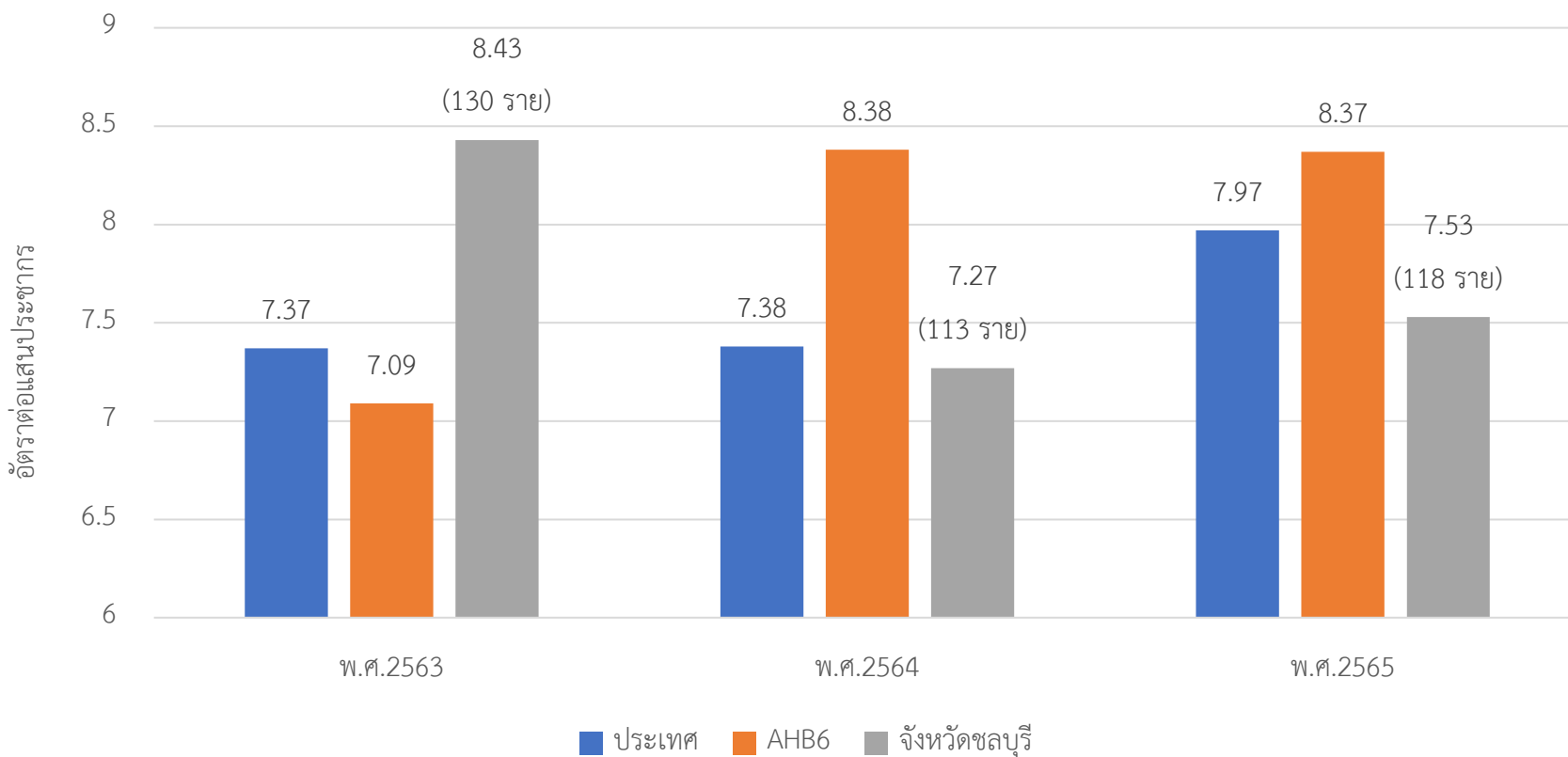
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา สุนัยสุภาพจิตที่ 6 และโรงพยาบาลบางละมุง

สถานการณ์ฆ่าตัวตายสำเร็จ
และพยายามฆ่าตัวตายของ
จังหวัดชลบุรี

ปีงบประมาณ 2565



อัตราการฆ่าตัวตาย (CRUDE SUICIDE MORTALITY RATE) ของจังหวัดชลบุรี ปี พ.ศ.2563-2565



แหล่งข้อมูล : โบรมณบัตร อ้างอิงตามสถานที่เสียชีวิต รวบรวมโดยกองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข

ตารางแสดงอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จจำแนกรายอายุ (Age specific Suicide rate) จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565

1 กลุ่มอายุ	2 จำนวนประชากร ของจังหวัด	3 จำนวนผู้ฆ่าตัวตาย สำเร็จ	4 Age specific rate 100000	5 standardized rate (4x6)	6 สัดส่วนประชากร มาตรฐาน WHO
กลุ่มเด็กปฐมวัย 0-4 ปี	80,091	0	0	0	0.0886
กลุ่มวัยเรียน 5-14 ปี	196,930	4	2.03	0.35	0.1729
กลุ่มวัยรุ่น/นักศึกษา 15-19 ปี	97,168	6	6.17	0.51	0.0847
กลุ่มวัยทำงาน 20-59 ปี	958,969	157	16.37	8.75	0.5346
กลุ่มสูงอายุ 60 up	233,737	37	15.83	1.89	0.1192
รวม	1,566,895	204	13.02	11.50	1

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ (crude Suicide rate) ของจังหวัด = 13.02/แสนประชากร

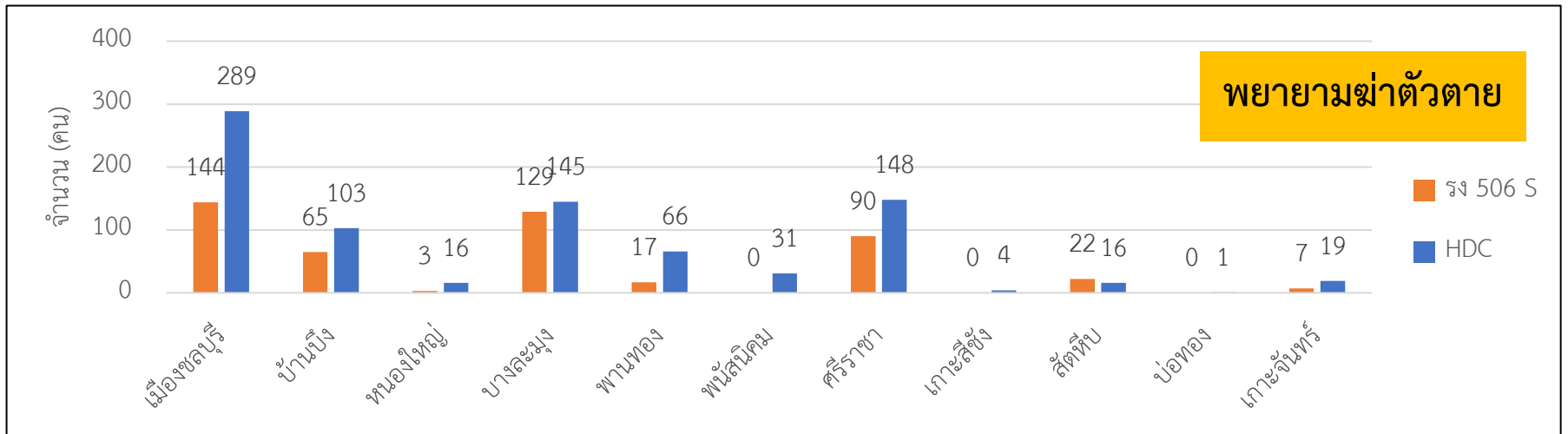
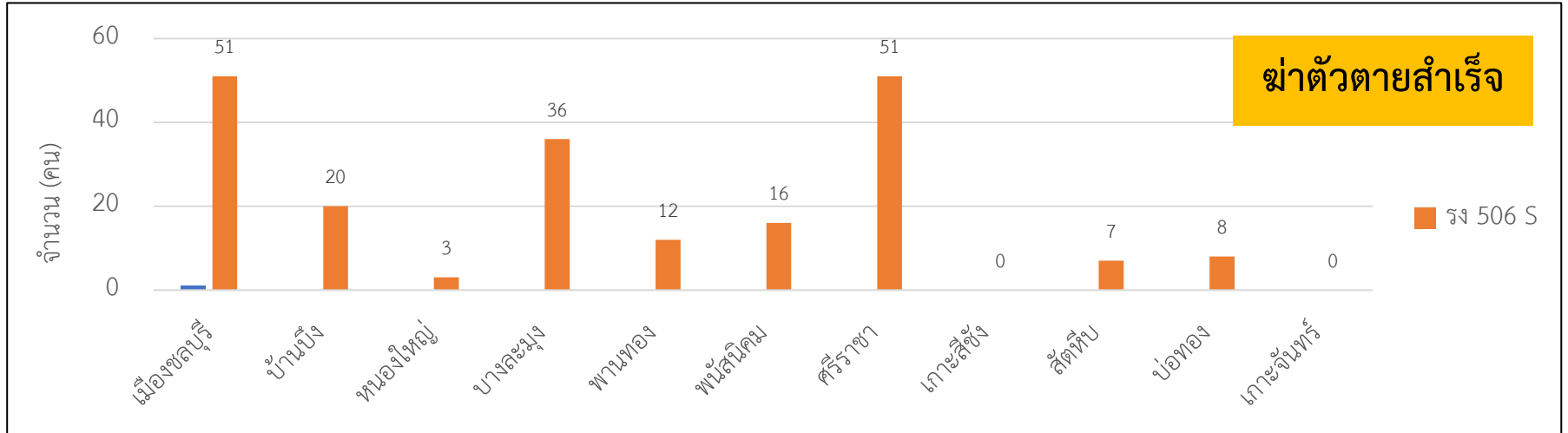
อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จปรับฐานอายุ (age standardized Suicide rate) = 11.50/แสนประชากร

ตารางแสดงอัตราการพยายามฆ่าตัวตายจำแนกรายอายุ (Age specific Suicide rate) จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565

1 กลุ่มอายุ	2 จำนวนประชากรของจังหวัด	3 จำนวนผู้พยายาม ฆ่าตัวตาย	4 Age specific rate 100000
กลุ่มเด็กปฐมวัย 0-4 ปี	80,091	0	0
กลุ่มวัยเรียน 5-14 ปี	196,930	38	19.30
กลุ่มวัยรุ่น/นักศึกษา 15-19 ปี	97,168	107	110.12
กลุ่มวัยทำงาน 20-59 ปี	958,969	318	33.16
กลุ่มสูงอายุ 60 up	233,737	16	6.85
รวม	1,566,895	479	31.72

อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย (Suicide attempt rate) ของจังหวัด = 31.72/แสนประชากร

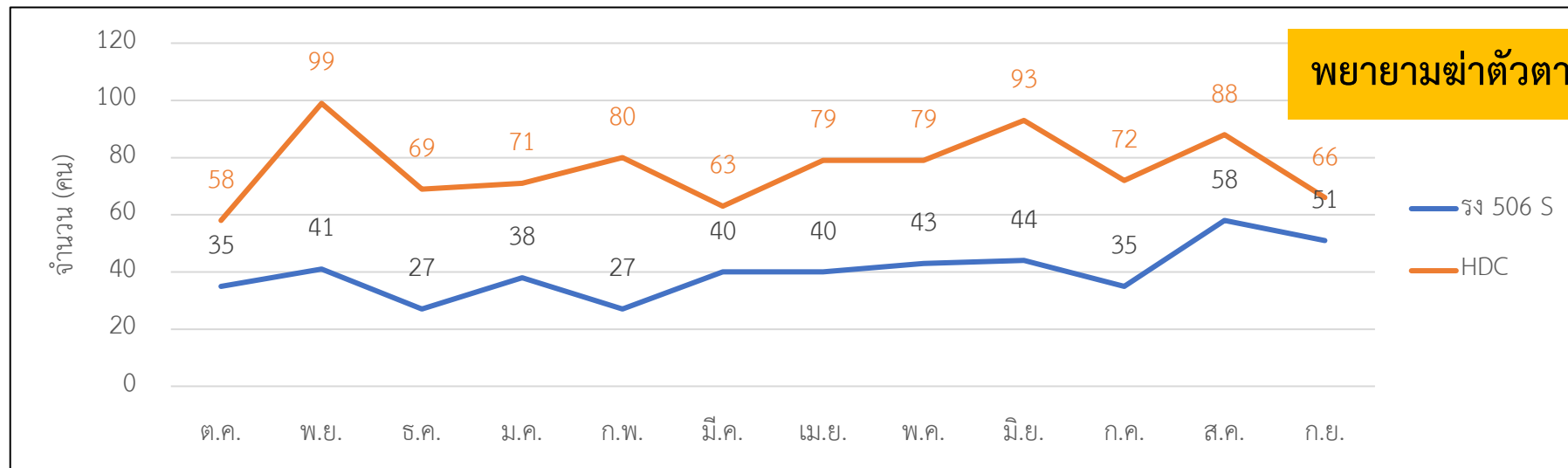
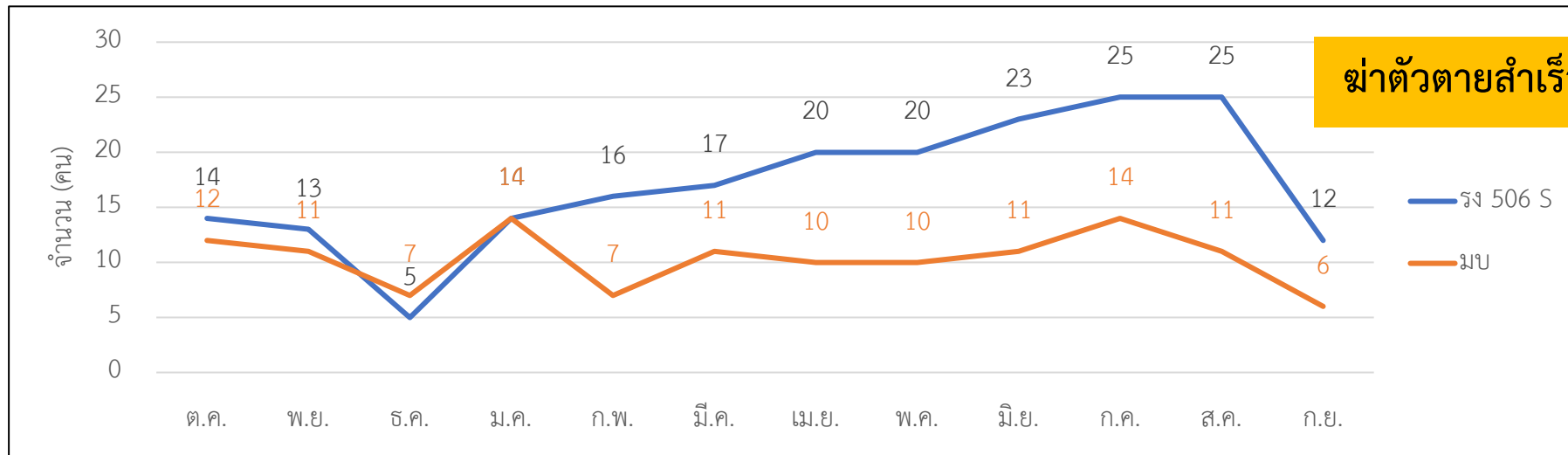
จำนวนการฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565



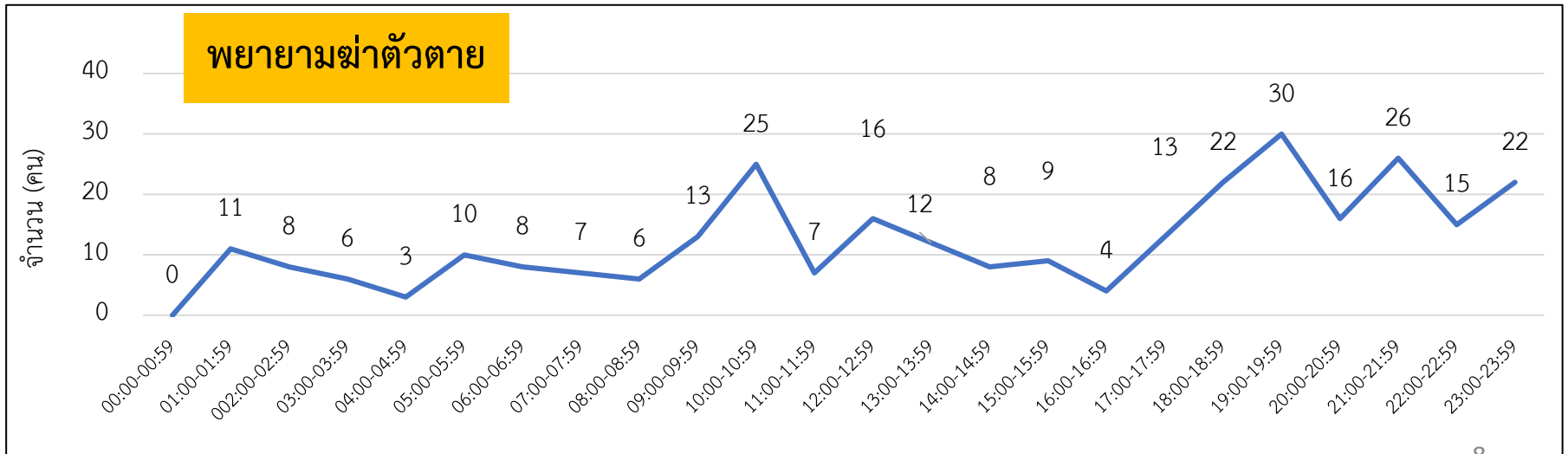
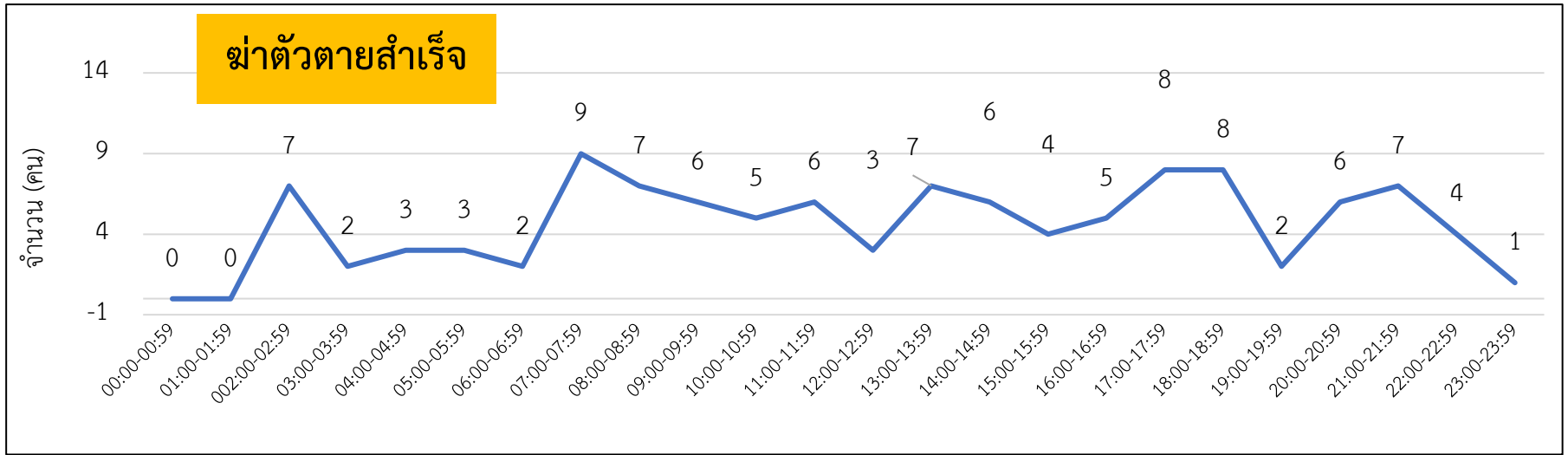
แหล่งข้อมูล : รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีเสียชีวิต และไม่เสียชีวิต (ตุลาคม 2564-กันยายน 2565)

ระบบคลังสุขภาพ 43 แฟ้ม (HDC) กระทรวงสาธารณสุข

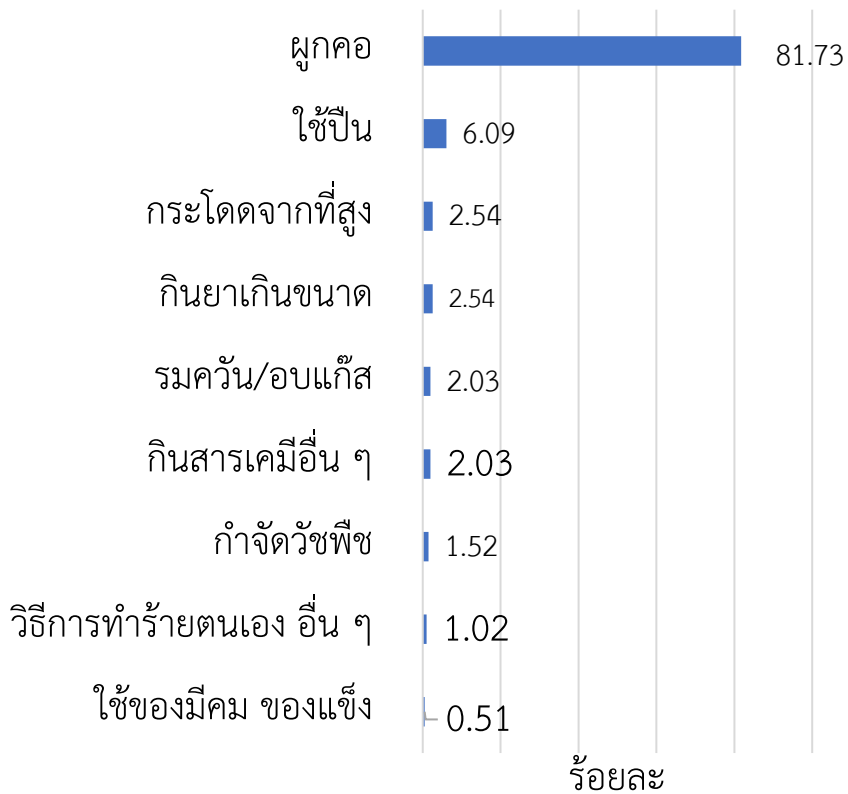
จำนวนฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565 จำแนกตามเดือน



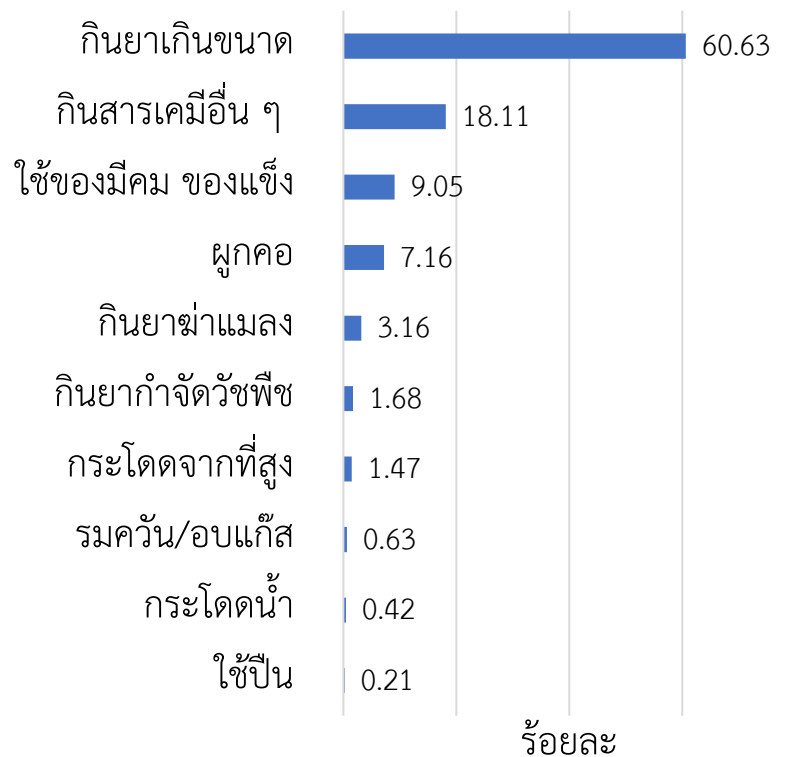
จำนวนฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565 จำแนกตามช่วงเวลา



ร้อยละของวิธีที่ใช้ SUICIDE



ร้อยละของวิธีที่ใช้ suicide attempt



- สารเคมีอื่น ๆ ได้แก่
 - น้ำยาล้างห้องน้ำ 12.42%
 - น้ำยาซักผ้า 1.68%
 - น้ำยาล้างจาน 0.63%

เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ในกลุ่มฆ่าตัวตายสำเร็จ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565

ปัจจัยเสี่ยง

1. ป่วยโรคทางกายเรื้อรัง 49.75 %
โรคความดันโลหิตสูง 7.10 %
โรคเบาหวาน 5.07 %
โรคมะเร็ง 3.55 %
2. ป่วยโรคจิตเวช 11.72 %
โรคจิต 5.07 %
โรคซึมเศร้า 3.55 %
3. ใช้แอลกอฮอล์ 9.14 %
4. เคยทำร้ายตนเอง 7.61 %
5. ติดสารเสพติด 2.54 %

ปัจจัยกระตุ้น

1. ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล 49.75 %
ปัญหาทะเลาะกับคนใกล้ชิด 13.70 %
น้อยใจ ถูกดูต่ำ 13.19 %
ผิดหวังความรัก/หึงหวง 10.65 %
2. ปัญหาเศรษฐกิจ 4.06 %

ด่านกั้น Barriers (ลี้มเหลว)

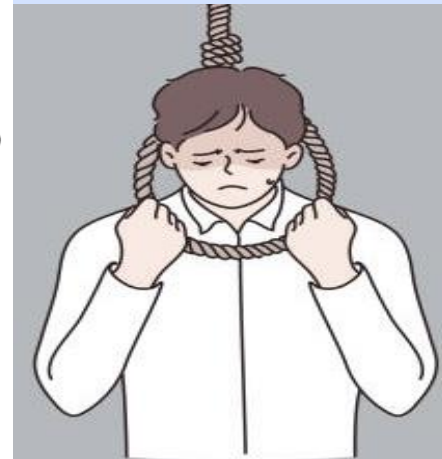
การควบคุม/ป้องกันการเข้าถึงสารพิษ และวัสดุอุปกรณ์ใช้ฆ่าตัวตาย

การปิดกั้นหรือป้องกันสถานที่ที่ใช้ฆ่าตัวตาย



เพศชาย 74.51%

ผูกคอ 81.73%
ใช้ปืน 6.09%
กระโดดจากที่สูง 2.54%



- กลุ่มวัยทำงาน 20-59 ปี
Age specific rate =16.37
- อาชีพรับจ้าง 69.04%

1. ไม่มีข้อมูล

1. เผื่อระวังสัญญาณเตือนพบ 10.15%

ปัจจัยป้องกัน (อ่อนแอ)

การเผื่อระวังป้องกัน (ลี้มเหลว)

เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ในกลุ่มพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ 2565

ปัจจัยเสี่ยง

1. เคยทำร้ายตนเอง 38.53%
2. ป่วยโรคจิตเวช 25.68%
(ซึมเศร้า 20.00%
จิตเภท 4.21%)
3. ป่วยโรคทางกายเรื้อรัง 12.21%
(เบาหวาน 2.32
ความดันโลหิตสูง 1.89%
เอ็ดส์/เชไอวี 1.89%)
4. ใช้แอลกอฮอล์ 11.79%
5. ติดสารเสพติด 3.58%

ปัจจัยกระตุ้น

1. ปัญหาความสัมพันธ์
ระหว่างบุคคล 81.68%
(น้อยใจถูกดูดา 51.79%
ทะเลาะกับคนใกล้ชิด 49.89%
ปัญหาผิดหวังในความรัก 24.42%)
2. ปัญหาเศรษฐกิจ 29.26%

ด้านกั้น Barriers (ลี้มเหลว)

การควบคุม/
ป้องกันการ
เข้าถึงสารพิษ
และ
วัสดุอุปกรณ์ใช้
ฆ่าตัวตาย

การปิดกั้นหรือ
ป้องกันการ
ที่ใช้ฆ่าตัวตาย



เพศหญิง
70.35%

- กินยาเกินขนาด 60.63%
- กินสารเคมีอื่นๆ 18.11%
(น้ำยาล้างห้องน้ำ 12.42%
น้ำยาซักผ้า 1.68%
น้ำยาล้างจาน 0.63%)
- ใช้ขงมึคม 9.05%

- วัยรุ่น/วัยนักศึกษา (15-19 ปี)
Age specific rate=110.12
- อาชีพรับจ้าง 44.63%

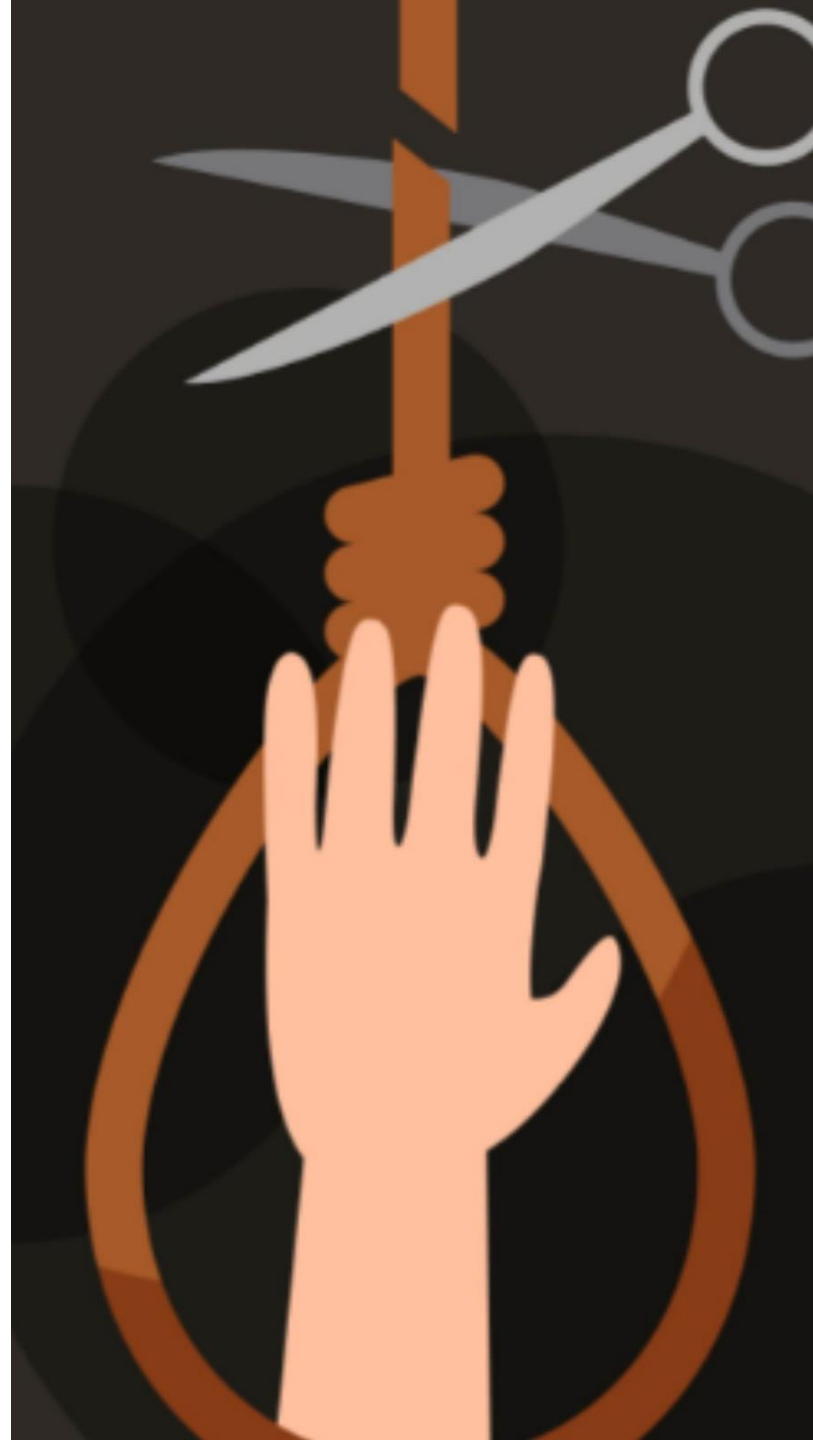
ไม่มีข้อมูล

- ใฝ่ระวังสัญญาณเตือน
พบ 8.42%

ปัจจัยป้องกัน
(อ่อนแอ)

การใฝ่ระวังป้องกัน
(ลี้มเหลว)

มาตรการการป้องกันแก้ไข
ป้องกันการฆ่าตัวตาย
สำหรับจังหวัดชลบุรี
ปีงบประมาณ 2566



มาตรการการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตาย

	มาตรการที่เสนอ	วิธีการ
ขจัดหรือบรรเทา common precipitating factors	-มาตรการสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว	-อบรมให้ความรู้ครอบครัว และคนใกล้ชิด - warning sign - สัมพันธภาพ - จัดอบรมเจ้าหน้าที่กลุ่มงานจิตเวชให้สามารถทำ Relationship therapy
ขจัดหรือลด common risk factors	-มาตรการการเพิ่มประสิทธิภาพการคัดกรอง 2Q ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้พยายามทำร้ายตนเอง และประชาชนที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาล	-อบรมทักษะการใช้แบบประเมิน 2Q ให้กับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เช่น อสม. และบุคลากรอื่น ๆ ในโรงพยาบาล -คัดกรอง 2Q ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง -คัดกรอง 8Q ทุกเดือนในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย
สร้างและเสริม protective factors	-มาตรการสร้างเสริมทักษะชีวิตในวัยเรียน -มาตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษาในการดูแลเด็กกลุ่มเสี่ยง -มาตรการเสริมสร้างความเข้มแข็งภายในชุมชน	-อบรมทักษะการแก้ไขปัญหาในเด็กวัยเรียน -อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษาในสถานศึกษาในการดูแลและสังเกตสัญญาณเตือน -สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการช่วยเหลือซึ่งกันและกันและกันชุมชน

มาตรการการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตาย

	มาตรการที่เสนอ	วิธีการ
สร้างและเสริมदानกัน	-ควบคุมป้องกันการเข้าถึงอุปกรณ์/สารพิษ	-อบรมญาติ ผู้นำชุมชน อสม. เกี่ยวกับความรู้ในการป้องกัน จัดเก็บอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง -ประสานเครือข่ายเพื่อรณรงค์เพื่อสร้างदानกันตามสถานที่เสี่ยง
ปรับปรุงระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้อง	-เพิ่มประสิทธิภาพระบบการดูแล/กำกับติดตามผู้ป่วยยามทำร้ายตนเอง และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	-นำผู้ป่วยทุกรายเข้ารับการประเมินอาการซ้ำและติดตามผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการรักษาไม่ให้ขาดยา -เพิ่มช่องทางการเข้ารับบริการในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
เฝ้าระวังป้องกันฆ่าตัวตายในกลุ่มเสี่ยง	มาตรการในการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง -โรคเรื้อรังรุนแรง -จิตเวช -ผู้เคยพยายามฆ่าตัวตาย	-คัดกรอง 8Q ทุกเดือนในผู้ป่วยยามฆ่าตัวตาย -คัดกรอง 2Q ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง -อบรมญาติ/อสม. ในการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้น -ประชาสัมพันธ์ช่องทางในการแจ้งเหตุของจังหวัด