ประวัติการรักษาด้วยไฟฟ้าในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ (อำไพร จันโทริ)

โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ได้มีเครื่องรักษาด้วยไฟฟ้าเพื่อใช้ในการรักษาผู้ป่วยจิตเวช เมื่อประมาณปีพศ. 2542 เป็นเครื่อง Ectonus ซึ่งเป็นการรักษาแบบ Unmodifie ECT ที่ปล่อยกระแสไฟฟ้ากระตุ้นแบบ Sine wave เป็นการกระตุ้นให้ผู้ป่วยชัก แต่มีข้อเสียคือกระแสไฟที่ปล่อยออกมาจะมีปริมาณมากเกินความจำเป็นและมีผลข้างเคียงมาก ผู้ป่วยจะฟื้นตัวช้า

เครื่อง Ectonus จะมีสายไฟเล็กๆจากตัวเครื่องนำมาเชื่อมต่อเข้ากับขั้วแผ่นแสตนด์เลสบางๆ 2 แผ่นที่ทาบบริเวณขมับของผู้ป่วยโดยใช้ Gel ทาแผ่นแสตนด์เลสเพื่อเป็นตัวนำไฟฟ้า แพทย์ปรับปริมาณไฟฟ้าแล้วกด Treat ทำให้ผู้ป่วยชัก ต่อมาได้มีการเปลี่ยนจากแผ่นแสตนด์เลสเป็นแท่งมือจับปลายแท่งเป็นฟองน้ำใช้จุ่มในสารละลายนำไฟฟ้าแล้วทาบบริเวณขมับผู้ป่วยแล้วกด Treat ซึ่งการรักษาแบบนี้จะทำการรักษาที่ตึกผู้ป่วย

ในปีพศ. 2546 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ได้เปิดศูนย์รักษาด้วยไฟฟ้า ทำการรักษาผู้ป่วยทุกคนที่มีคำสั่งรักษา ด้วยไฟฟ้า โดยนำผู้ป่วยมารักษาที่ศูนย์นี้ในเช้าวัน จันทร์ พุธ ศุกร์ และได้จัดซื้อเครื่องรักษาด้วยไฟฟ้าแบบใหม่ในปี พศ. 2547 เป็นเครื่องที่ปล่อยกระแสไฟเป็นช่วงสั้นๆไม่ต่อเนื่อง เรียกว่า Brief Pulse Wave มี EKG EEG moniter อยู่ด้วย มีข้อดีคือ - ใช้กระแสไฟน้อยกว่า

- การสูญเสียความทรงจำน้อยกว่า
- ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวได้เร็วกว่า

เครื่องใหม่นี้คือ Tymaton System มีอุปกรณ์ที่เป็นแผ่นพลาสติกมีGel เหนียวด้านหนึ่งทาบติดแน่นบริเวณขมับผู้ป่วยทั้งสองข้าง เชื่อมต่อสายไฟเข้ากับเครื่อง แพทย์สามารถปรับ กระแสไฟ , Pulsewidth และ Frequency ได้ ก่อนการรักษาต้องตรวจสอบความต้านทาน(Impidance)ว่าไฟฟ้าสามารถทำการรักษาผ่านผิวหนังผู้ป่วยได้ ค่า Impidace ต้องอยู่ระหว่าง 300-3000 ดังนั้นบริเวณขมับต้องสะอาดปราศจากเหงื่อไคล ก่อนติดแผ่นพลาสติกต้องเช็ดทำความสะอาดด้วย Hibiscrub เช็ดให้แห้งด้วย NSS. 0.9%

ผลข้างเคียงจากการรักษาด้วยไฟฟ้าแบบหลังนี้จะน้อย ผู้ป่วยบางคนสามารถไปเข้ากลุ่มได้ในช่วงบ่าย ผู้ป่วยไม่ค่อยกลัวการรักษา การใช้แผ่นพลาสติกแทนโลหะทำให้ไม่รู้สึกว่าถูก"ช๊อต"ให้ความร่วมมือดี จำไม่ได้ขณะทำว่าเกิดอะไรขึ้น ไม่เจ็บ ลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยได้มาก

ช่วงปีพศ. 2550-2554 มีผู้ป่วยรักษาด้วยไฟฟ้าโดยเฉลี่ยประมาณ 15-25 คน/วัน ช่วงปีพศ.2555 เป็นต้นมามีผู้ป่วยรักษาด้วยไฟฟ้า 10 คนต่อวัน แล้วแต่แผนการรักษาของแพทย์ ข้อบ่งชี้ที่แพทย์ที่แพทย์ทำการรักษาด้วยไฟฟ้ามากที่สุดคือ ก้าวร้าว รองลงมาคือไม่ตอบสนองต่อยา และ Booster ECT ตามลำดับ

ปัจจุบันหน่วยรักษาด้วยไฟฟ้าของโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นยังคงให้บริการทุกวัน จันทร์ พุธ ศุกร์ โดยทำการรักษาแบบ Umodifie ECT ด้วยเครื่อง Thymaton และมีโอกาสที่จะทำการรักษาแบบ Modifie ECT ในโอกาสต่อไป