6.1 เพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อในหอผู้ป่วยฝ่ายคำ
•โรคติดต่อ แนวทางการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
6.2 เพื่อยับยั้งการระบาดของเชื้อโรค หลังพบเชื้อรายแรก







ชื่อเรื่อง : หยิบง่าย หายรู้ ดูสะอาด ปราศจากเชื้อ

กลุ่มงาน การพยาบาลจิตเวชผู้ป่วยในชาย
หอผู้ป่วยฝ่ายคำ

คำสำคัญ โรคติดต่อ แนวทางการ
ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

บริบท ปัญหาและสาเหตุ

โรคติดต่อสามารถแพร่กระจายจากบุคคลสู่บุคคลโดยการแพร่กระจายเชื้อโรคได้ทั้งทางการหายใจ การสัมผัส และการรับประทาน หอผู้ป่วยฝ่ายคำให้บริการผู้ป่วยโรคทางจิตเวช ทุกโรคที่มีพฤติกรรมทำร้ายตัวเอง มีความคิดอยากตาย การอยู่ร่วมกันของผู้ป่วยทุกประเภทและมีการใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกัน เป็นสาเหตุหนึ่งในการแพร่กระจายเชื้อจากบุคคลสู่บุคคล จากสถิติในหอผู้ป่วยฝ่ายคำ ประจำปี **2567** พบอุบัติการณ์โรคติดต่อในช่วงเดือน ตค.66 ตาแดง **29** ราย พยใ**66** โควิด-**19** **18** ราย กพ**67** สุกใส **1** ราย พค**67** โควิด-19**7** ราย และกค**67** โควิด-**19** **18**ราย จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้นหอผู้ป่วยฝ่ายคำ เล็งเห็นความสำคัญในการป้องกันการเกิดโรคติดต่อและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ จึงประดิษฐ์ที่เก็บของใช้ส่วนตัวและกำหนดมาตราการในการดูแลของใช้ส่วนตัวอย่างเป็นระบบ เพื่อให้ผู้รับบริการในหอผู้ป่วยหยิบง่าย หายรู้ ดูสะอาด ปราศจากเชื้อและเพื่อให้การดูแลผู้รับบริการที่มีประสิทธิภาพ เป็นระบบและต่อเนื่อง

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

1 เพื่อป้องกันการเกิดโรคติดต่อในหอผู้ป่วยฝ่ายคำ
2 เพื่อยับยั้งการระบาดของเชื้อโรค หลังพบเชื้อรายแรก

กิจกรรมการพัฒนา/วิธีการปรับปรุงแก้ไข

1. ประชุมหัวหน้าหอผู้ป่วย พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยฝ่ายคำ เพื่อทบทวนอุบัติการณ์ วิเคาระห์หาปัญหาและ ร่วมกันหาแนวทางแก้ไข

2. ทบทวนความรู้โรคติดต่อและแนวทางการป้องกันโรคติดต่อ พบว่าการป้องกันโรคติดต่อมีหลายวิธีที่สามารถทำได้ในชีวิตประจำวัน โดยวิธีการป้องกันโรคติดเชื้อหรือโรคติดต่อที่เราสามารถทำตามได้อย่างง่ายดาย ได้แก่ การรักษาความสะอาดสิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัวเป็นประจำ และจัดหาที่เก็บแปรงสีฟันที่ถูกสุขลักษณะลดการเจริญเติบโตของเชื้อโรค โดยการจัดแปรงสีฟันและแก้วน้ำให้ผู้ป่วยแต่หละคนเป็นของส่วนตัวโดยระบุชื่อของผู้ป่วยติดไว้ที่แปรง แก้วน้ำ และที่เก็บแปรงให้เป็นเฉพาะของแต่หละคน การทำความสะอาดแก้วให้ล้างทุกครั้งหลังใช้งาน
กำหนดเวลาล้างแก้วให้เป็นระบบดังนี้คือหลังรับประทานอาหารและยาเช้า ล้างแก้วโดย เจ้าหน้าที่เวรดึก
หลังรับประทานอาหารและยาเที่ยง ล้างแก้วโดยเจ้าหน้าที่เวรเช้า
หลังรับประทานอาหารและยาเย็นหลังรับประทานยาก่อนนอนล้างแก้วโดยเจ้าหน้าที่เวรบ่าย

3. ออกแบบชิ้นงาน

4. นำมาให้ผู้ป่วยในหอผู้ป่วยฝ่ายคำใช้และเก็บข้อมูล รวมถึงปัญหาและอุปสรรคในการใช้งาน

5. ประเมินผลการปฏิบัติตามตัวชี้วัด

ผลการดำเนินงาน



บทเรียนที่ได้รับ

1. หน่วยงานได้อุปกรณ์ให้ผู้ป่วยเก็บของใช้ส่วนตัว มีป้ายระบุชื่อผู้ป่วยชัดเจนที่ช่องเสียบแปรงสีฟัน ซึ่งตรงกันกับแปรงสีฟันและแก้วน้ำ สามารถหยิบใช้งานง่าย และหลังใช้ตรวจสอบได้ว่าของใครหาย

2. ช่องเสียบแปรงสีฟัน ออกแบบให้วางแนวตั้งหันหัวแปรง (ด้านที่มีขนแปรง) ขึ้นด้านบน และเอียง **45** องศา เพื่อให้ขนแปรงแห้ง ไม่มีความอับชื้น ลดเชื้อโรคเจริญเติบโต

3.. การจัดเก็บแปรงสีฟัน และการระบุชื่อผู้ป่วยแก้วน้ำดื่ม เป็นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวิธีหนึ่งเท่านั้น การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคภายในหอผู้ป่วยจะต้องทำควบคู่กับวิธีการดูแลด้านอื่นๆพร้อมกันด้วย