ชื่อผลงาน CQI
เรื่อง สุขภาพที่ดี เราต้องใช้แก้วน้ำที่สะอาด

ชื่อสมาชิก ทีมชงโค

นำเสนอเรื่องโดย (1.) นายชัยยา เชื้อไพบูลย์

(2.) นายธนากร ดีแสง

เป้าหมาย

– เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีสุขนิสัยในการรักษาความสะอาดแก้วน้ำดื่ม หรือภาชนะที่ใช้ใส่เครื่องดื่ม / ภาชนะที่ใช้ใส่อาหาร

- เพื่อป้องกันการติดเชื้อในผู้ป่วย ณ หอผู้ป่วยตึกชงโค
- ได้แนวทางในการดูแลผู้ป่วย ป้องกันการติดเชื้อจากการใช้แก้วน้ำดื่มในหอ ผู้ป่วยตึกชงโค

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

- ตึกชงโค › เป็นคนไข้จิตเภท + ก้าวร้าว + สับสน

1.1 คนไข้ก็อาจจะใช้แก้วน้ำร่วมกัน

1.2 การใช้แก้วน้ำดื่มเป็นการใช้แก้วน้ำหมุนเวียนกัน

1.3 การใช้แก้วน้ำดื่มของผู้ป่วยอาจจะเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ เช่น เชื้อจากทางช่องปาก , เชื้อจากทางเดินอาหาร (ท้องร่วง) , ไข้หวัด, หรือโรคตาแดง เป็นต้น

กิจกรรมการพัฒนา

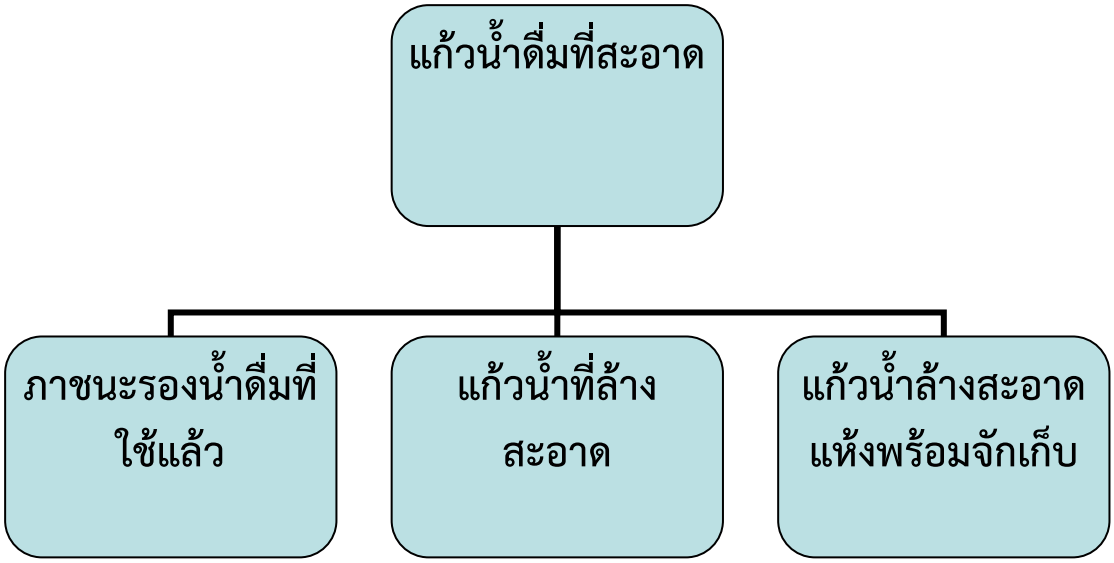
อุปกรณ์ได้แก่ 1. แก้วน้ำดื่มที่สะอาดพร้อมใช้

2.ภาชนะรองน้ำดื่มที่ใช้แล้ว (ถังน้ำ)

3.แก้วน้ำดื่มที่ใช้แล้วล้างสะอาด

4.แก้วที่ล้างสะอาดแห้งแล้วจัดเก็บเข้าที่เพื่อใช้รองน้ำดื่ม

แผนผังการใช้แก้วน้ำดื่ม



ขั้นตอน › การจัดเก็บแก้วน้ำที่ใช้และนำไปล้างให้สะอาดในแต่ละเวร เช้า/ บ่าย/ ดึก

ผู้รับผิดชอบ › เวรเช้า เวลา 08.00-16.00 น. ช่วงหลังเวลารับเวรเสร็จเบิกเครื่องดื่ม ขนมคนไข้เรียบร้อยเจ้าหน้าที่คนไข้ก็นำแก้วน้ำไปล้างถูด้วยน้ำยา และล้างด้วยน้ำสะอาดและนำไปผึ่งแดดให้แห้งแล้วนำแก้วที่สำรองไว้ใช้มาแทนแก้วที่เก็บไปล้าง เวลา 11.20น. หลัง PT รับประทานอาหารและทานยาหลังอาหารหมด

ผู้รับผิดชอบ › เวรบ่ายเวลา 16.00-24.00น. เช็คคนไข้นั่งรับเวรเสร็จ วัดสัญญาณชีพ ,วัดไข้ PT รับประทานอาหารและยาเรียบร้อย เจ้าหน้าที่เวรบ่ายก็เก็บรวบรวมแก้วน้ำดื่มนำไปล้างในภาชนะด้วยน้ำยา และล้างด้วยน้ำสะอาด ผึ่งไว้ให้แห้ง

ผู้รับผิดชอบ › เวรดึก เวลา 24.00น.-08.00น. หลังจากดูแลความเรียบร้อยทำกิจวัตรคนไข้เสร็จเตรียมรับประทานอาหารเช้าและยาเสร็จเรียบร้อยผู้รับผิดชอบในเวรดึกผู้ช่วยเหลือคนไข้ก็รวบรวมเก็บแก้วน้ำดื่มไปล้างด้วยน้ำสะอาด

การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

คือ การประเมิน และสังเกตจากสภาพความเป็นจริงของผู้ป่วยในตึกในแต่ละละวันโดย ภาพรวมของการใช้ภาชนะหรือแก้วน้ำดื่มร่วมกับผู้ป่วยอื่นที่ผ่านมาแล้วพบว่าการใช้แก้วน้ำร่วมกัน โดยการสัมผัส แล้วอาจจะติดโรคเชื้อโรคที่ระบาด หรือติดกันง่ายในช่วงนั้น ก็คือ ไข้หวัด <โรคตาแดง เป็นต้น ระบาดติดกันง่ายด้วยการสัมผัสจนต้องมีการปิดตึกงดรับผู้ป่วยเข้ามา Aamid ต่อจากนั้นมาทางตึกเองก็ไม่นิ่งนอนใจแต่อย่างใด ที่ตึกก็มีการการล้างภาชนะที่นอนต่างๆ รวมทั้งแก้วน้ำดื่มด้วย ส่วนคนไข้ที่ติดโรคตาแดงก็มีการแยกกันไว้ชั้นบน ส่วนผู้ป่วยที่ไม่ติดเชื้อโรคก็แยกให้อยู่ชั้นล่าง แนะนำและดูแลผู้ป่วยในการปฏิบัติ และการใช้ของใช้ร่วมกันภายในตึก จึงมีการวางแผนโดยให้ผู้ป่วยปฏิบัติ ตามระบบในการใช้แก้วน้ำใช้แล้วควรเก็บที่ไหนอย่างไร

บทเรียนที่ได้รับ

- การใช้แก้วน้ำร่วมกันโดยที่ไม่มีขั้นตอนแนวทางในการปฏิบัติแล้วบทเรียนที่ได้รับที่ผ่านมาก็ก่อให้เกิดการติดเชื้อได้จากการสัมผัสภาชนะที่ใช้ร่วมกัน

การติดต่อกับทีมงาน

ตึกชงโค 63401