หน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้า

1.โครงการพัฒนา : ผ้า SUPPORT ลดอันตราย

2. สมาชิกทีม 1. นางนิตยา งามคุณ

2. นางอำไพร จันโทริ

3. นางศิริพร ธงยศ

4. นาง ปรียาภรณ์ นันทะวงษ์

5. นายสนั่น สร้อยอุดม

3. เป้าหมาย

เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนกระดูกหัก- ข้อเคลื่อนจากการบำบัดรักษาด้วยไฟฟ้า

4. ปัญหาและสาเหตุ

จากการบำบัดรักษาผู้ป่วยด้วยไฟฟ้าในปีงบประมาณ 2555 ได้เกิดอุบัติการณ์ภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาด้วยไฟฟ้า 2 ราย คือ กระดูกข้อมือหัก 1 ราย กระดูกสะโพกหัก 1 ราย สาเหตุมีดังนี้

ด้านผู้ป่วย 1. มีความพิการแต่กำเนิด

2. มีประวัติเกิดอุบัติเหตุก่อนบำบัดรักษาด้วยไฟฟ้า

3. มีประวัติกระดูกพรุนในวัยทอง

4. หลังชักเกร็ง ผู้ป่วยมีอาการสับสนมากดิ้นไปมา

ด้านเจ้าหน้าที่ 1. การ support ร่างกายผู้ป่วยไม่ได้เน้นเฉพาะจุดที่เป็นปัญหา

2. การผูกมัดแน่นเกินไป เมื่อผู้ป่วยดิ้นมีโอกาสข้อเคลื่อนหรือหักได้

ด้านระบบ 1. การส่งต่อข้อมูลของผู้ป่วย

5. กระบวนการพัฒนา(PDCA)

1. ประชุมทีมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และระดมความคิดเห็น ค้นหาสาเหตุของผู้ป่วยที่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้น

2. นำสาเหตุต่างๆมาวิเคราะห์และหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน

3. ทีมมีความเห็นร่วมกันในขั้นเตรียมผู้ป่วยก่อนการรักษาด้วยไฟฟ้า ช่วงไปตรวจเยี่ยมที่ตึก ต้องประวัติการเจ็บป่วยทางกายที่ละเอียดโดยเฉพาะโรคที่เกี่ยวข้องกับกระดูกและข้อ และทางหน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้าได้จัดทำนวตกรรม ผ้า SUPPORT เพื่อให้ช่วยประคับประคองร่างกายผู้ป่วยขณะชักเกร็ง โดยใช้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านกระดูกและข้อ

4. นำผ้า SUPPORT ใช้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านกระดูกและข้อ เช่น เคยมีประวัติผ่าตัดกระดูก ผู้ป่วยที่อายุ 50 ปีขึ้นไป เนื่องจากอยู่ช่วงวัยทองที่มีภาวะกระดูกพรุน

5. สรุปผลการใช้ ผ้า SUPPORT กับผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านกระดูก และข้อ

6. การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง

ในเดือนมิถุนายน 2556 ได้นำ ผ้า SUPPORT มาใช้กับผู้ป่วยที่มีปัญหากระดูก 2 รายคือ ผู้ป่วยมีประวัติผ่าตัดกระดูกสะโพก 1 ราย ผู้ป่วยมีประวัติผ่าตัดแขนและดามเหล็ก 1 ราย จากการทำนวตกรรมใหม่ในช่วงแรกนั้นได้เป็นผ้า SUPPORT ที่ห่อหุ้มผู้ป่วยในช่วงลำตัวถึงสะโพก พบว่าเกิดความไม่สะดวกเนื่องจากคลายผ้าลำบากไม่สะดวกในการช่วยหายใจ ในกรณีผู้ป่วยที่มีปัญหากระดูกข้อมือและแขนก็มีความยุ่งยากในการคลายผ้าเช่นกัน จึงได้มีการปรับรูปแบบ ผ้า SUPPORT โดยทำเป็นแผ่น SUPPORT เฉพาะกระดูกข้อมือ หรือแขน จากการใช้ผ้า SUPPORT ในช่วงเดือนมิถุนายน 2556 ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนด้านกระดูกกับผู้ป่วยเลย

7. บทเรียนที่ได้รับ

การใช้ ผ้า SUPPORT จะช่วยประคับประคองกระดูกและข้อของผู้ป่วย ในขณะชักเกร็ง ช่วยลดความรุนแรงขณะชักเกร็ง ถึงแม้จะมีความยากลำบากในการคลายผ้าหลังชักเกร็ง เจ้าหน้าที่ที่ช่วยจับผู้ป่วยต้องมีการสังเกตที่ดีและมีความไวในการจะช่วยเหลือผู้ป่วยได้ทันที

8. การติดต่อกับทีมงาน

นางนิตยา งามคุณ หน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้า รพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

โทรศัพท์ : 63400