☑ สายคลินิก (เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโดยตรง)

เรื่อง " การเรียนรู้อดีต เพื่อวางแผนอนาคต "

เจ้าของผลงาน นางประภาสิน มงคลศรี แผนกกลุ่มกิจกรรมบำบัด

ณ แผนกกลุ่มกิจกรรมบำบัดวันที่ 24 กรกฎาคม 2557 เวลา 13.30 – 14.30 น. ขณะทำกลุ่มพัฒนาความร่วมมือในการรักษาอย่างต่อเนื่อง

ผู้นำกลุ่มกล่าวกับสมาชิกที่มาเข้ากลุ่มว่า ณ ตอนนี้ ผู้นำกลุ่มเชื่อว่าทุกคนมีเรื่องราวในอดีตที่ผ่านมาในเรื่องของอาการที่เกิดขึ้นกับตนเองการรักษา การกินยา หรือการที่ต้องกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำบ่อยๆ ผู้นำกลุ่มขอให้สมาชิกคนใดคนหนึ่งที่เต็มใจอยากเล่าประวัติในอดีตของตนในเรื่องนี้ให้เพื่อนฟังเพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน อาสาสมัครท่านหนึ่งในกลุ่มกล่าวว่า "ผมเคยมีประวัติเสพยาบ้า กินเหล้า และสูบบุหรี่จัด มวนต่อมวน มีหูแว่ว ระแวงกลัวคนจะมาฆ่า มารักษาครั้งแรก นอน 14 วัน อาการดีขึ้น ไม่มีหูแว่ว ไม่มีกลัวคนมาทำร้าย ได้ยาไปกินที่บ้าน มีอาการตัวแข็งลิ้นแข็ง พูดลำบาก อยากจะพูดสื่อสารให้คนในบ้าน ให้คนที่คุยด้วยเข้าใจ สื่อสารไม่ได้อย่างที่คิดที่ตั้งใจไว้ สื่อสารได้ไม่หมด รู้สึกอึดอัด หงุดหงิด รู้สึกทุกข์ทรมานมาก อยู่บ้านได้ประมาณ 2 อาทิตย์กว่าๆ ญาติพามาหาหมอ หมอปรับยาให้ใหม่ อาการดีขึ้น ไม่มีตัวแข็งลิ้นแข็ง พูดได้ปกติ ไม่มีหูแว่ว ประสาทหลอน ไม่มีระแวงกลัวคนจะมาฆ่า คิดว่าหายแล้วจึงไม่ยอมกินยาสูบยาเส้นทั้งวัน หลังจากไม่กินยาเริ่มมีอาการหูแว่ว ช่วง แรก ๆ นานๆที ต่อมามากขึ้นเรื่อยๆ ช่วงหลังก่อนมาโรงพยาบาลได้ยินทุกวัน ได้ยินตลอดเวลา เสียงคนจะมาฆ่า เห็นภาพหลอนคล้ายจะมีคนมาทำร้าย จนไม่กล้าออกไปทำงานนอกบ้านช่วยงานได้เฉพาะในบ้านกับลูกไม่กล้าออกไปไหน ส่วนใหญ่จะหลบซ่อนตัวอยู่ในห้อง เตรียมอาวุธไว้ป้องกันตัวตลอด คอยส่องดูเป็นช่วงๆ บางครั้งพูดคนเดียว ญาติเห็นผิดปกติมากพามาหาหมอ นอนโรงพยาบาล ได้กินยา 2-3 วัน อาการหูแว่ว ภาพหลอน ระแวงกลัวคนมาทำร้ายดีขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบันไม่มีแล้ว" ถามสมาชิกอาสาสมัครว่าคุณรู้สึกอย่างไร การได้เรียนรู้อดีตมันบอกอะไรคุณบ้าง " คิดว่าป่วย อาการกลัว หูแว่ว หายไปได้จากการกินยา ต่อไปจะไม่ไปใช้สารเสพติดอีก จะกินยาตามหมอสั่งอย่างเคร่งครัด" "ถ้าเครียดจะหาอะไรทำ ออกกำลังกาย ดูหนัง ฟังเพลง อ่านหนังสือขำขัน หนังสือตลก หาเพื่อนคุย ไม่อยู่คนเดียว" อาสาสมัครพูด สิ่งที่คุณอยากจะบอกสมาชิกกลุ่มเกี่ยวกับการกินยาและการรักษาคืออะไร "อยากให้กินยาตามหมอสั่ง ไม่ไปใช้สารเสพติด ให้สังเกตอาการตัวเองถ้าผิดปกติให้รีบมาพบแพทย์อย่าปล่อยไว้นานเหมือนผม" จากนั้นกล่าวขอบคุณสมาชิกอาสาสมัคร

บทเรียนที่ได้รับ การได้คิด ทบทวนสิ่งที่ผ่านมาแล้วทำให้เห็นความผิดพลาดจะได้ปรับตัวใหม่ ไม่เดินก้าวผิดอีก

การติดต่อกับทีมงาน นางประภาสิน มงคลศรี แผนกกลุ่มกิจกรรมบำบัด