โครงการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
หน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้า กลุ่มการพยาบาล

1. เรื่อง การลดความวิตกกังวลในการรักษาด้วยไฟฟ้า โดยใช้แผ่นพับ

2. ชื่อหน่วยงาน หน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้า

3. ความเป็นมา/เหตุผลของการพัฒนา/สาเหตุของปัญหา

การรักษาด้วยการทำให้ชักด้วยไฟฟ้า (electro- convulsive therapy: ECT) เป็นวิธีการรักษาผู้ป่วยจิตเวชวิธีหนึ่ง ซึ่งจำเป็นและได้ผลรวดเร็วมากกว่าการรักษา ด้วยวิธีอื่น เหมาะสำหรับการรักษาผู้ป่วยจิตเวชที่ต้องการควบคุมอาการอย่างรวดเร็ว เนื่องจากมีพฤติกรรมเสี่ยง ที่เป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น เช่น ผู้ป่วยซึมเศร้ารุนแรง เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ผู้ป่วยภาวะคลุ้มคลั่งที่ มีพฤติกรรมก้าวร้าวเป็นอันตราย และ ECT ยังเป็น ทางเลือกสำหรับรักษาผู้ป่วยที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษา ด้วยยาหรือมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการใช้ยา อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยจิตเวชที่ได้รับ ECT จะรู้สึกวิตกกังวลและกลัวการรักษา ทั้งนี้เนื่องจาก ชื่อของการรักษาฟังดูน่ากลัว เช่น ช็อตไฟฟ้า เมื่อมีการ แปลความหมายตามประสบการณ์แล้วเปรียบเสมือนการ รักษาที่ใช้กระแสไฟฟ้าภายในบ้าน ทำให้รู้สึกไม่ปลอดภัย เป็นการรักษาที่อันตราย อาจทำให้เสียชีวิตหรือพิการ ทั้งนี้ระดับความรุนแรงของความวิตกกังวล ขึ้นอยู่กับการประเมินสถานการณ์ของผู้ป่วยแต่ละคน ซึ่งมีผลทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย พฤติกรรมการแสดงออก ความคิด ความจำ การรับรู้และการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์ แต่พอได้รับรู้จากการอธิบายของพยาบาล แล้วรู้สึกว่า ดีขึ้น ไม่คิดมาก แต่กลัวจำไม่ได้ อยากให้มีเอกสาร /แผ่นพับสำหรับให้ความรู้ เพื่อเตือนความจำแก่ผู้ป่วยด้วย

ดังนั้นหน่วยบริการรักษาด้วยไฟฟ้าเห็นความสำคัญในการให้ความรู้ และลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาด้วยไฟฟ้าสำหรับผู้ป่วยและญาติ จึงจัดทำแผ่นพับให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยและญาติ

4. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการพัฒนา

1. เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่รับการรักษาด้วยไฟฟ้า
2. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความเข้าใจและให้ความร่วมมือในการรักษาด้วยไฟฟ้า
3. เพื่อให้ญาติสามารถดูแลผู้ป่วยขณะกลับไปอยู่บ้านได้

5. กระบวนการ/สรุปเนื้อหาของการพัฒนา

1. ประชุมทบทวนปัญหาที่พบในการเตรียมผู้ป่วยก่อนรักษาด้วยไฟฟ้า พยาบาลมีการให้ข้อมูล/ความรู้เกี่ยวกับการรักษาด้วยไฟฟ้าทั้งรายกลุ่มและรายบุคคล ยังพบว่าผู้ป่วยมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาด้วยไฟฟ้า
2. ศึกษาค้นคว้าหาความรู้เรื่องการรักษาด้วยไฟฟ้าและการลดความวิตกกังวลจากตำราต่างๆ
3. ทบทวนข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ
4. กำหนดแนวทางการลดความวิตกกังวล และจัดทำแผ่นพับให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ
5. นำแผ่นพับที่จัดทำไปทดลองใช้กับผู้ป่วย ญาติ และ เจ้าหน้าที่
6. ประเมินผลการปฏิบัติ 1 เดือน

6. มีการนำหลักฐานทางวิชาการมาประกอบการพัฒนา
   - คู่มือบริการรักษาด้วยไฟฟ้า/ระเบียบปฏิบัติการรักษาด้วยไฟฟ้า
   - วารสารสมาคมจิตแพทญ์แห่งประเทศไทย
   - ตำราจิตเวชศาสตร์
   - ตำราการพยาบาลจิตเวช

7. ตัวชี้วัดในการพัฒนา พร้อมทั้งผลลัพธ์ที่ได้ (สามารถแสดงผลลัพธ์อย่างน้อย 3 เดือน) ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์/เป้าหมายได้

ผลลัพธ์ที่ได้

1. เพศ ชาย 7(31.82 %) หญิง15(68.18)%
2. อายุเฉลี่ย 41.17 ปี อายุต่ำที่สุด 25 ปี อายุมากที่สุด 59 ปี
3. ผู้ตอบแบบสอบถาม ผู้ป่วย 8(36.36%) ญาติ 2(0.09%) เจ้าหน้าที่ 17(54.55%)
4. หลังจากอ่านแผ่นพับแล้วท่านมีความเข้าใจหรือไม่

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1. ท่านรู้สึกว่าความวิตกกังวลเรื่องการรักษาด้วยไฟฟ้า ลดลง	3 (13.64%)	18 (81.82%)	1 (4.54%)	0
2. ท่านอ่านแล้วมีความเข้าใจเนื้อหา	3 (13.64%)	19 (86.36%)	0	0
3. ท่านคิดว่า สามารถนำกลับไปปฏิบัติได้หลังจากกลับบ้านแล้ว	4 (18.19%)	17 (77.27%)	1 (4.54%)	0
4. ท่านพึงพอใจในแผ่นพับนี้	5 (22.73%)	17 (77.27%)	0	0